



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquouvousjouez.com



Tables des Matières

Activités Artistiques

Créer ton drapeau, Silhouette Olympique (Page 4 et 5)

Gymnase

Hockey mopette, La guerre des tuques, Luge sur planche. (Page 6 à 8)

Jeux Intérieurs

Kahoot, La Boulette, Mario Kart (Neige et Glace), Mots Mystère, Mini hockey glacial (Page 9 à 15)

Jeux Extérieurs

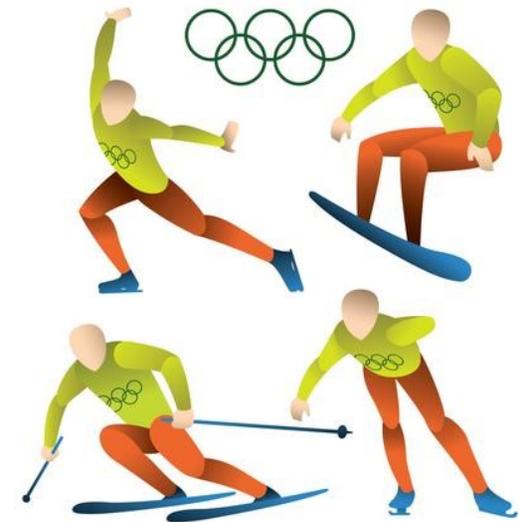
Course de raquette, Crasy Carpet, Bowling d'hiver, Tic-tac-toe (Page 16 à 18)

Ateliers Culinaires

Devine la saveur, Cupcake flambeau (Page 19 à 21)

Cinéma

Les Apprentis-champions, La Course des tuques, Les Mighty Ducks 2 (Page 22)





Mise en situation

Pour cette thématique, l'esprit de compétition, de camaraderie et de persévérance des élèves sera mis de l'avant! Le but de cette thématique est justement de faire ressortir les bonnes valeurs des sports d'équipes tout en nourrissant l'esprit compétitif des élèves, surtout les plus vieux.

Telle une véritable olympiade, des drapeaux seront accrochés, des médailles seront remises (fictives ou non) et un tableau des résultats sera affiché afin de suivre l'évolution des différentes compétitions. Garder en tête que pour chaque épreuve, il doit y avoir un gagnant. Donc dans l'organisation des épreuves, vous devez trouver un moyen de déterminer qui à terminer en 1er, 2e et 3e, etc.

Je vous souhaite à tous une excellente thématique Olympiade d'Hiver!

OLYMPIADE SIM / CARO 2021			
	🥇	🥈	🥉
	1	1	2
	1	2	1
	3	0	3
	1		4
		2	1
	7	3	2
			1

Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
 simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquouvousjouez.com



Activité Artistique

Créer ton drapeau

Matériel: Grandes feuilles blanche, gouaches.

Déroulement: On débute par faire découvrir les différents drapeaux des pays du monde. On peut animer une causerie sur les différentes caractéristiques des drapeaux. (Couleurs, ceux qui se ressemblent, les plus originales etc..) On demandera ensuite aux équipes de créer leurs propres drapeaux. Il faut que cela soit une création originale, donc un drapeau inventé.

On laisse un temps aux élèves pour faire pleins d'essai sur de petits papiers blanc et crayons de couleur. Quand l'équipe s'est mise d'accord que leur choix de drapeaux, il réalise leur drapeau sur une grande feuille blanche! On peut ensuite accrocher tous les drapeaux dans un endroit du service de garde afin de créer une ambiance olympique.

Note: Il serait également utile d'avoir une mini version du drapeau pour le tableau des médailles



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquouvousjouez.com



Silhouette Olympique

Matériel: Feuille blanche, gouache, carton noir.

Déroulement: La première étape consiste à faire le fond de l'œuvre. Les élèves doivent donc séparer leur feuille en plusieurs petites sections telles qu'illustré. Ensuite chacun des enfants choisit une couleur et à l'aide de la gouache blanche réalisent plusieurs dégradés de la même couleur.

Une fois la peinture sèche, l'enfant choisit son sport d'hiver préféré et à l'aide des **pictogrammes de sports d'hiver** (Recherche google), trace ensuite la silhouette sur un carton noir, la découpe pour finalement la coller sur l'œuvre et ainsi la compléter!



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquouvousjouez.com



Jeux au gymnase

« Hockey moppette »

*Petite variante très amusante du mini-hockey que les enfants aiment tant!

Matériel: « Moppette » pour laver la vaisselle, balle de tennis, but de hockey,

Déroulement: La mise en place est assez facile puisqu'on organise un petit tournoi avec l'ensemble des équipes. Dans un grand gymnase, on peut facilement faire en sorte que plusieurs parties se déroulent en même temps, car les terrains sont plus petits qu'un vrai match de hockey. On demande aux enfants de se placer soit à genoux ou en petit bonhomme durant le match.

Les parties durent entre 3 et 5 minutes chacune et on alloue un temps fixe (20-30 minutes) afin de permettre aux équipes de jouer le plus de parties possible contre des équipes différentes. À chaque partie gagnée, l'équipe se voit attribuer 2 points pour la victoire et 1 point pour chacune des équipes si le match se termine par une égalité. Une défaite vaut 0 point.

À la fin du 30 minutes, les 2 équipes qui ont accumulés le plus de points se voit accorder le privilège de jouer un dernier match, LA GRANDE FINALE, pour l'obtention de la médaille d'or. Le perdant de ce match aura droit quant à lui à la médaille d'argent.

Les 2 autres équipes qui auront accumulé plus de points (donc la 3e et 4e) pourront jouer un match supplémentaire pour l'obtention de la médaille de bronze à l'équipe gagnante.

Les autres équipes qui auront accumulé moins de points pourront jouer un match supplémentaire sans enjeu autre que le plaisir :-)





La Guerre des Tuques

*Ce jeu est la version « olympiade d'hiver » du jeu *Paintball*. (Section **gymnase** du blogue)

Matériel: Ballons mousses (10), Matelas de gymnase, Physitubes, dossards, drapeaux.

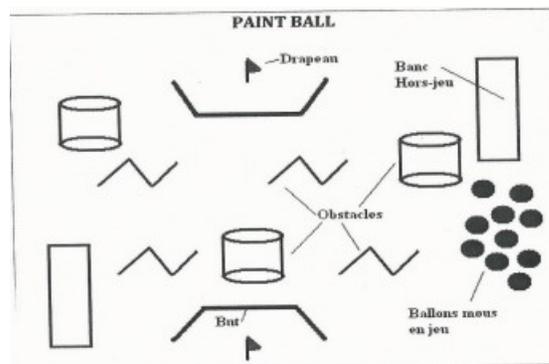
But du jeu: S'emparer du drapeau adverse et le ramener derrière son but.

Déroulement: Préparez le terrain avec le matériel comme indiqué sur l'image ci-dessus. Séparez le groupe en deux équipes, chacune enfilera un dossard différent.

Les membres de chacune des équipes se placeront derrière leur but. Au signal, le meneur de jeu lance les dix ballons mousses. Les joueurs doivent se précipiter pour les récupérer et les lancer sur les membres de l'équipe adverse.

Quand un joueur a en sa possession un ballon, il ne peut se déplacer. Lorsqu'un ballon touche un joueur, ce dernier est éliminé et s'assoit sur le banc hors-jeu de son équipe. Le jeu se termine lorsqu'une équipe s'accapare du drapeau adverse et le ramène dans son but.

Pour les besoins de la compétition olympique, on organise un petit tournoi où chacune des petites équipes affrontera les autres une ou 2 fois. Lorsque toutes les parties sont terminées, l'équipe qui a remportée le plus de victoires obtient la médaille d'or, la 2e la médaille d'argent et la 3e la médaille de bronze!



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquoivousjouez.com



La luge sur planche

Matériel: Planches à roulettes, cônes.

Déroulement: Très simple à mettre en place et à réaliser. On utilise les cônes pour faire un parcours dans le gymnase. Ensuite, on demande aux élèves de franchir ce parcours le plus rapidement possible. On peut faire cette épreuve avec plusieurs variantes possibles.

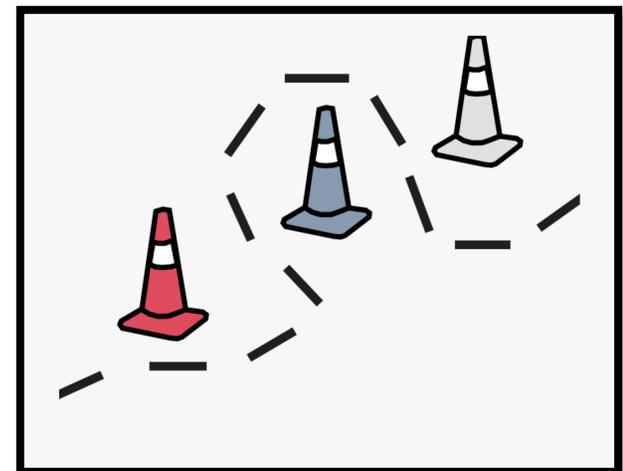


-Assis sur la place, à genoux ou sur le ventre.

-Course chronométrée

-Course 1 contre 1. (Cela demande donc 2 parcours identiques)

-Grande course où tout le monde participe en même temps. (Cela demande un très grand parcours)



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquoivousjouez.com



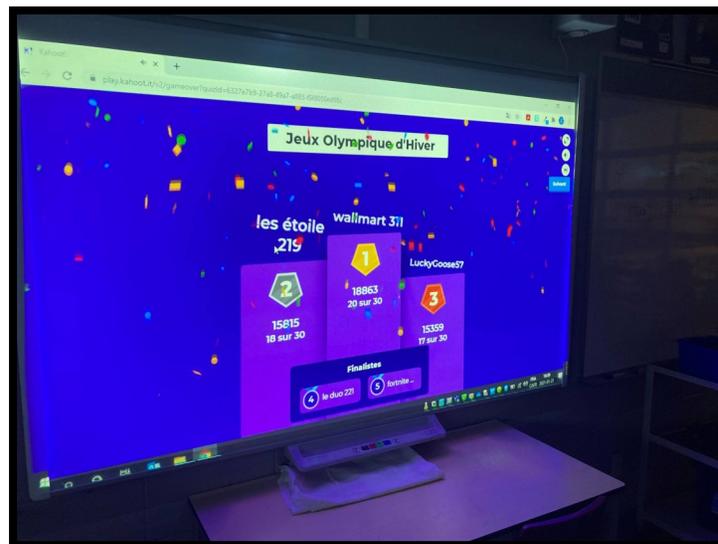
Jeux Intérieurs

Kahoot!

Matériel: Pour cette activité, vous aurez besoin d'un tableau interactif (TNI) ainsi que des ordinateurs et/ou des tablettes tactiles.

Déroulement: Pour ceux qui ne connaissent pas **Kahoot**, c'est une application qui permet de créer des quiz et de faire jouer ses élèves de façon interactive. Les questions apparaissent sur le TNI et les élèves répondent à chacune des questions (choix de réponse et vrai ou faux) via leur ordinateur ou tablette. J'ai créé un Kahoot sur les olympiades d'hiver, il vous suffit de cliquer sur le lien suivant et de faire jouer vos élèves!

<https://create.kahoot.it/share/jeux-olympique-d-hiver/6327e7b9-27a8-49a7-a883-f5f8050ed98c>



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquouvousjouez.com



La Boulette

Matériel: Des petits bouts de papier (entre 20 et 30) et un bol

Déroulement: Avant de débiter l'activité, l'éducateur aura inscrit entre 20 et 30 mots en lien avec l'hiver et les olympiades d'hiver sur les bouts de papier, les pliera ou les roulera en boulette (d'où le nom du jeu) et les mettra dans un bol.

Le jeu de la boulette se déroule en 3 rondes. **Première ronde,** chaque joueur, à tour de rôle, pige un papier et doit faire deviner le nom. Il a le droit de parler, donner des explications, tout dire sauf le ou les mots présents sur le papier. On donne environ 1 minute pour faire deviner le plus de mots possible. Quand le temps est écoulé, on nomme une nouvelle personne et ainsi de suite. Une fois le bol vide, on remet les papiers à l'intérieur et on passe à la ronde 2.

La deuxième ronde, le principe est le même excepté le fait qu'il faut faire deviner les mots avec un seul mot et **qu'un seul!**

La troisième ronde, c'est en mimant seulement. Une équipe gagne des points quand ses membres devinent une réponse en premier.

Liste de mots

- | | | | |
|------------------------|----------------------|-------------------------|------------------|
| -Patinage Artistique | -Podium | -Hockey | -Ski Acrobatique |
| -Anneaux Olympiques | -Patinage de Vitesse | -Neige | -Hiver |
| -Cérémonie d'ouverture | -Mascotte | -Ski de fond | -Froid |
| -Ski Alpin | -Glace | -Planche à neige (snow) | -Porte drapeau |
| -Jeux Olympique | -Médaille | -Curling | -Hymne Nationale |
| -Luge | -Flambeau | -Drapeau | -Biathlon |

Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquoivousjouez.com



Mario Kart (Neige et Glace)

Matériel: Une Wii avec le jeu Mario Kart (et 4 manettes)

Déroulement: Petit tournois de Mario Kart où pour les besoins de la thématique, nous choisirons uniquement les courses où il y a de la neige et/ou de la glace. Chaque élève fera quelques courses et on notera ceux qui finissent 1ers ou 2e. À la fin du temps alloué, on prend les 4 élèves qui ont terminé le plus de fois 1ers ou 2e pour y faire la GRANDE COURSE FINALE.



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquouvousjouez.com



Mot-Mystère

Matériel: Mots mystère sous la thématique Hiver/Sport d'Hiver

Déroulement: On remet 2 ou 3 feuilles de mot-mystère à chacune des équipes et au signal de l'éducateur, ils doivent trouver tous les mots le plus rapidement possible. La première équipe à terminer le défi remporte la médaille d'or, la 2e l'argent et la 3e la médaille de bronze.

<http://www.ressources.fr.fr>

Jeux Olympiques d'hiver

P A T I N A G E A R T I S T I Q U E H E
P P L W I A Y J Q I P B Z Z K N G I O U
U A T A N F R H W U I V V G I K E W C Q
F S T I I R J I L A M C Q P X S Y C K I
L S R I Y C A L T W S V L Q M O O N E T
C A N W N E É H S U S A B G C M S I Y S
S U J D M A L P P K É R F M B G T P S I
K T K I I O G E S N I I B I Q W U L U T
I À X F N N R E I M C N N B J L A A R R
D S I I Z G F B D Z O É O P N U S I G A
E K N E É M M A D E N L E R H G E K L I
F I D A W O C R B O V B A T D E Y S A K
O H N W C S Z X R F B I O L N I K C C S
N T C Z T X T D V R U A T B S E Q C E O
D R U F Q X I S E S S O B E S G C U S J
O A R W K Q Z D H E O T I Y S L C S E V
J Y L F U V D D P W N N J N Z S E V E N
I L I E S T D N O D N L A J Q S E I C D
P D N S Z T N A É G M O L A L S G E G Z
S N G M Z O A G N J W E A X X V P S N H

biathlon	saut à ski
bobsleigh	sauts
bosses	ski alpin
combiné alpin	ski artistique
combiné nordique	ski de fond
curling	ski nordique
descente	slalom géant
hockey sur glace	slalom spécial
luge	supergéant
patinage artistique	
patinage de vitesse	

MOTS CACHES HIVER

V V Y H X L E A B H G L F E V R I E R S
G N H K C N Ç M Ç Z B P I W C T Z C W K
L I H U V D G Ç W T X M N Q Ç M E H S N
Ç Ç S V J N L P M H I V E R T C T A G W
I F R O I D Y W J G T G C F A W D R C R
D E A F B W A A I X J V Q L L Y E P D G
A F M I E Q N V B I W I G N Z O E E Z P
R H K H S V X P U V R X K Ç Z M C D H L
C O S E I L D C D E C E M B R E P O B D
O N X E G U Z V K G Q M I M W Z P O N X
X Z R F E E M B B L T X B I F L H J M W
X M S D N A G G O W F T W T H V L H U N
I R M H U V Ç G V T S L L D U I L Q A W
F M C Ç O D R K K T T F D L E E Y T J Z
L U G E D C A I N F R E V X R B G O V R
Y Z Y R U A E T N A M G S O O S K I Ç I
Ç A Ç I O A Q F Z S L D Ç N A F A P E Ç
H W J T D A V G Ç S F O N L Z J Z R X N
J H I J Z O E A F D Ç E D T U X J A R C
T F J O R L U G U O T I K N V Q U I E Z

HIVER	ECHARPE	DOUDOUNE	GEL
DECEMBRE	GANDS	NEIGE	SKI
JANVIER	BONNET	FLOCON	LUGE
FEVRIER	BOTTES	FROID	
MARS	MANTEAU	GLACE	

Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde

simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquouvousjouez.com

Jeux Olympiques d'hiver

P A T I N A G E A R T I S T I Q U E H E
P P L W I A Y J Q I P B Z Z K N G I O U
U A T A N F R J I L A M C Q P X S Y C K I
F S T I Y C A L T W S V L Q M O N E T
C A N W N É H S U S A B G C M S I Y S
S U J D M A L P K É R F M B G T P S I
K T K I O G E S N I B I Q W U L U T
I À X F N R E I M C N B J L A A R R
D S I I Z G F B D Z O É O P N H G E K L I
E K N É M A D E N L E R H G E K L I
F I D A W O C R B O V B A T D E Y S A K
O H N W C S Z X R R F B I O L N I K C C S
N T C Z T X T D V R U A T B S E Q C E O
D R U F Q X I S E S O B E S G C U S J
O A R W K Q Z D H E O T I Y S L C S E V
J Y L F U V D D P W N N J N Z S E V E N
I L I E S T D N O D N L A J Q S E I C D
P D N S Z T N A É G M O L A L S G E G Z
S N G M Z O A G N J W E A X V P S N H

biathlon
bobsleigh
bosses
combiné alpin
combiné nordique
curling
descente
hockey sur glace
luge
patinage artistique
patinage de vitesse

saut à ski
sauts
ski alpin
ski artistique
ski de fond
ski nordique
sialom géant
sialom spécial
supergéant

MOTS CACHES HIVER

V G L Ç I D A R C O X X I F L Y Ç H J T
 V N I Ç F E A F H K S E E R S M C G Y Ç A W H I J
 Ç S R O F I K H E I G U E N A V Ç R I O A J I Z O R L
 I H K U V J I B E S I L U E M G Ç R A E Q A V E A F U
 Y H U V O F I H S E I L U E M G Ç R A E Q A V E A F U
 L C N D N I D W A N X D Z M G Ç R A E Q A V E A F U
 E Ç G L Y A N X D Z M G Ç R A E Q A V E A F U
 A M Ç W M J I B U P C V B G G V K I N A T F G Ç F A G
 B Ç W M J I B U P C V B G G V K I N A T F G Ç F A G
 H Z T H G I X I V E G L W T T F A S S F D O T
 G B X I V I W R C E M I B T L F R E M L D Ç N L T I K
 L P M V G V I X E M I B T L F R E M L D Ç N L T I K
 F I N E C Q I G K M I B T L F R E M L D Ç N L T I K
 E W Q R F L N Ç Z B M I F H U D L X O N L T U V
 V C Ç T A L Z Z R W F H U E R O A Z U V
 R T M C W Y O M E Z L V I E B S F J X Q
 I Z E T D E E C P P H L L Y G O K I P A Z J U
 E C H A R P E E D O O J H Q T V I Ç E X R A I
 R W S G C D Z H B N M U A J V I Ç E X R A I
 S K N W R G P L D X W N W A J Z R I Ç E X R A I

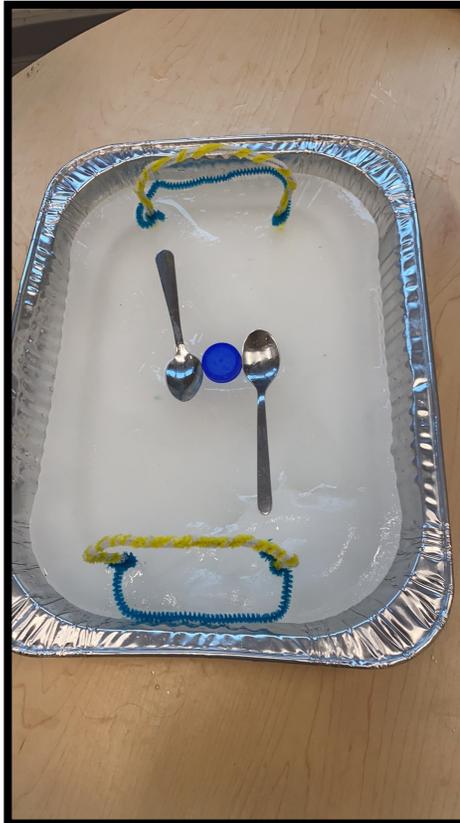
HIVER	ECHARPE	DOUDOUNE	GEL
DECEMBRE	GANDS	NEIGE	SKI
JANVIER	BONNET	FLOCON	LUGE
FEVRIER	BOTTES	FROID	
MARS	MANTEAU	GLACE	



Mini hockey glacial

Matériel: Grandes rôtissoires en aluminium, cuillère en plastique, petits bouchons en plastique (noir de préférence)

Préparation: Remplir les rôtissoires d'eau pour ensuite les faire geler. Le mieux vu la grandeur des récipients et de les faire geler à l'extérieur quelques jours avant l'activité. Il est également conseillé de surveiller la congélation de vos récipient pour y insérer les buts de hockey. On organise ensuite un petit tournoi avec tous les participants!



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquouvousjouez.com



Jeux Extérieurs

Les Raquettes!

Matériel: Des raquettes.

Déroulement: Si votre école à la chance d'avoir des raquettes à la disponibilité des élèves, profitez-en pour y faire une course olympique!



Les Crasy Carpets (Descente)

Matériel: Des crasy carpet.

Déroulement: Une montagne, des crasy carpet, c'est tout ce dont vous avez besoin pour cette épreuve. Du haut de la plus grande montagne de votre école, les enfants doivent glisser le plus loin possible afin de se mériter la médaille d'or. Assurez-vous d'avoir un système afin de marquer l'endroit où les enfants finissent leur descente.



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquouvousjouez.com



Les Crasy Carpets (Course)

Matériel: Des crasy carpet.

Déroulement: Pour cette épreuve, les enfants seront placés en duo. Un joueur sera sur la *crasy carpet* tandis que l'autre sera derrière lui et en charge de le pousser. Des cônes seront installer au sol afin de déterminé la distance en ligne droite que les enfants devront parcourir (environ 10 mètres). Au signal de l'éducateur, l'équipe devra franchir la distance le plus rapidement possible.



Quilles d'Hiver

Matériel: Quille en bois/plastique ou

Déroulement: Comme dans tout jeu de quilles, le but est d'en faire tomber le plus possible et avec le moins de lancers. Pour se faire, on note le nombre de quilles que chaque enfant fait tomber avec un maximum de lancer (2-3). On peut accorder des points bonus s'il réussit à faire un abat c'est-à-dire les faire toutes tomber d'un seul lancer

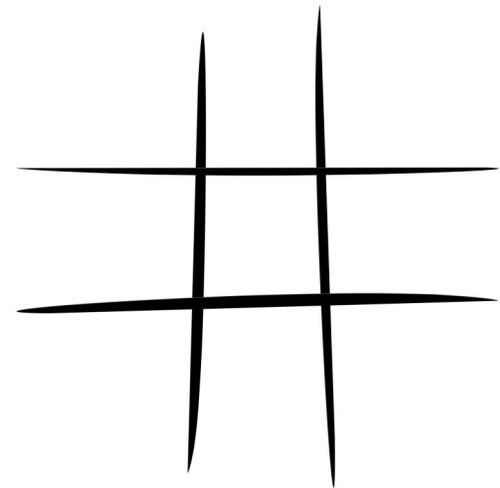
Pour le terrain extérieur, prévoir un terrain avec présence de neige, mais plat et assez dur.



Tic-tac-toe

Matériel: Gros cube de glace de couleurs.

Déroulement: Qui sortira vainqueur lors du tournoi de tic-tac-toe à l'extérieur? Trouvez un terrain un peu enneigé, tracez le jeu du tic-tac-toe à l'aide d'une branche directement sur la neige et le tour est joué!





Ateliers Culinaires

Devine la saveur

Matériel: Petit pop sicle maison de différentes saveurs (fruit et légume), bandeau pour caché les yeux, petit tableau blanc et crayon sec effaçable, cuillère en plastique.

Au préalable: Faire de petites boules de sorbet aux saveurs différentes comme des fruits et/ou légumes.

Déroulement: À tour de rôle on choisit 4-5 enfants afin qu'ils prennent place sur une chaise. On leur remet un bandeau pour se couvrir les yeux, un petit tableau blanc, un crayon sec effaçable et une cuillère en plastique.

L'éducateur choisit une des saveurs et place un boule sur chacune des cuillères des participants. Les yeux cachés, ils doivent goûter pour ensuite tenter de deviner la saveur et l'inscrire sur le tableau blanc ou sur une feuille de papier. On peut ensuite leur faire goûter une nouvelle saveur avant de choisir 5 nouveaux élèves.



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquoivousjouez.com



Cupcakes Flambeau (En 3 versions)

1. Le simple

Déroulement: Un cornet, un mélange à gâteaux, du glaçage orange et le tour est joué!

2. Le sucré

Déroulement: Un cornet, un mélange à gâteaux, du glaçage blanc et de petits triangles de fondant de couleur rouge, orange et jaune.



Dossier Thématique: Olympiades d'Hiver

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@csdhr.qc.ca www.aquouvousjouez.com



3. Le fruité

Ingrédients: Cornets en cône, Crème fouettée, yogourt à la vanille, framboises, ananas et nectarines

Déroulement: commençons tout d'abord, préparez nos «flammes» en coupant à la fois l'ananas et la nectarine en tranches fines, mais solides. Une fois terminé, mettez-les de côté.

Ensuite, on prépare la trempette aux fruits. Cette partie ne pourrait pas être plus simple car il n'y a pas de véritable recette requise! Tout ce dont vous avez besoin, ce sont des quantités relativement égales de crème fouettée, de yogourt à la vanille et de framboises fraîches et vous êtes prêt à partir. Utilisez simplement le dos d'une fourchette pour écraser les framboises jusqu'à ce qu'elles soient plutôt lisses ...

Dernière étape: assembler les torches! Étant donné que les cônes à fond pointu peuvent être un peu difficiles à travailler, trouvez un pot ou une bouteille qui maintiendra les cônes à la verticale. Commencez par le remplir d'une généreuse quantité de trempette aux fruits.

Ensuite, placez doucement vos tranches d'ananas et de nectarine verticalement dans le cône pour ressembler à des flammes. Cette étape peut évidemment être effectuée comme vous le souhaitez, mais j'ai constaté que les flammes semblaient plus réalistes lorsque nous avons les tranches de fruits les plus hautes au centre et les plus petites sur les bords.





Cinéma

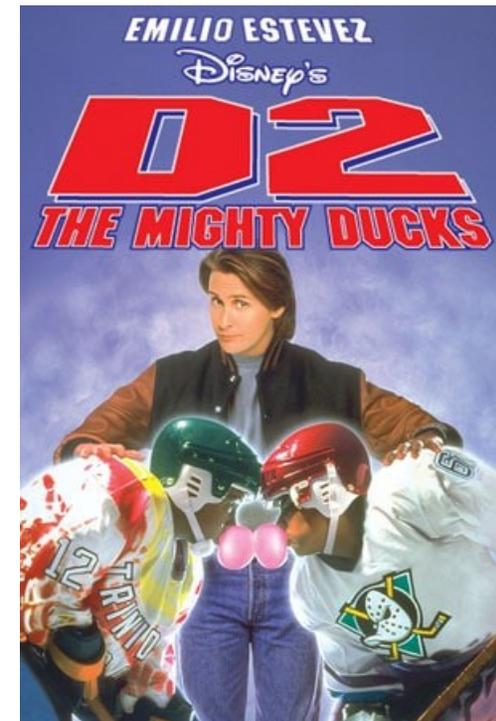
Pour souligner la fin de la thématique Olympiade d'Hiver, on se fait un après-midi cinéma avec du maïs soufflé! Voici une sélection de quelques films ayant pour thème les sports d'hiver. Bon cinéma!



Les Apprentis-Champions (1993)



La Course des Tuques (2018)



Les Mighty Ducks 2 (1994)