



---

# Dossier Thématique: Les Couleurs





---

# Tables des Matières

## Gymnase

Boum Boum Couleurs, Ballon Couleurs, Course à relais Mastermind. (Page 3 à 6)

## Activités Artistiques

Arc-en-ciel en macramé, Arc-en-ciel pour petit, Cercle de couleur en vitrail, Bulles de couleurs, Vire vent multicolore, Peinture gonflante, Crayon de cire et séchoir, Le mélange des couleurs. (Page 8 à 16)

## Ateliers Culinaires

Popsicle multicolore, Bar à crème glacé, Brochette de fruits multicolore, Spirale Jell-O), Jell-O étagé de couleur, Salade de fruit arc-en-ciel. (Page 17 à 22)

## Science

Dessin sur du lait, Arc-en-ciel dans un pot, Cercle Chromatique et Absorption, Arc-en-Ciel Skittles. (Page 23 à 26)

## Activités Intérieures

Activité de présentation: Les Skittles, Le parachute, Cerceaux musicaux, On s'habille en couleur, Course de couleurs. (Page 26 à 30)

## Annexe



## Jeux au gymnase

### Boum boum couleur

**Matériel:** Rien!

#### **Déroulement**

- Tous les enfants sont placés sur la ligne au fond du gymnase tandis que le meneur de jeu (l'éducateur ou un élève) est au centre du gymnase. Le but est de traverser l'air de jeu sans se faire toucher par le meneur de jeu. Par contre avant son signal, le meneur de jeu annoncera à voix haute une couleur. Tous les enfants qui ont cette couleur sur leur vêtement sont invincibles et peuvent passer avant le signal.
- Une fois que les invincibles ont passé, le signal est donné et les autres doivent franchir le terrain sans se faire toucher. Un joueur touché est éliminé et doit se retirer du jeu. Une nouvelle couleur donnant droit à l'invincibilité est annoncée et on répète les mêmes actions. Le jeu se termine quand il ne reste plus qu'un seul joueur encore en vie. Il est déclaré gagnant!
- Si le meneur de jeu le désire, il peut faire appel à quelques joueurs éliminés afin de lui prêter main forte!





## Ballon Couleurs

**Matériel:** Ballons mousses de 3 couleurs différentes

**But du jeu:** Éliminer le plus de joueurs de l'équipe adverse.

**Déroulement:** Base de Ballon chasseur

- Trois couleurs de ballons sont utilisées chacun on une fonction différente s'il touche un joueur :

\*Ballon rouge : le joueur est éliminé et se rend sur le banc.

\*Ballon bleu : le joueur touché change d'équipe (et reste en vie)

\*Ballon jaune : le joueur reste en vie, mais doit s'asseoir et rester sur place. Il pourra se relever s'il atteint un adversaire avec un ballon. Le joueur assis doit suivre les mêmes règles s'il se fait toucher par le ballon rouge ou bleu.



**Dossier Thématique: Les Couleurs**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquivojoutez.com](http://www.aquivojoutez.com)



## Course à relais Mastermind

### **Matériel:**

**But du jeu:** Être la première équipe à composer la combinaison de couleurs cachée (type Master Mind).

**Déroulement:** Un joueur de chacune des équipes est détaché pour procéder à une combinaison de petites coupelles de couleurs d'une autre équipe (blanche, bleue, jaune, rouge) dans l'ordre de son choix. Cette combinaison n'est pas visible des autres coureurs. Au signal de départ, le premier coureur de la file de relais prend une coupelle de son choix, court jusqu'à l'emplacement réservé au dépôt des coupelles devant le plateau de jeu, dépose sa coupelle sur l'un des 4 emplacements marqués et repart.

-Si la coupelle déposée est de la même couleur que celle en vis-à-vis de l'autre côté de la table, le joueur « détaché » doit relever le cône correspondant sur la table.

-Si la coupelle déposée ne correspond pas à la coupelle en vis-à-vis, le « joueur détaché » ne fait rien.

### **Ce que les coureurs peuvent faire :**

- Déposer une coupelle sur un emplacement (c'est ce que fait obligatoirement le premier coureur)
- Déplacer une coupelle déjà déposée.
- Échanger la place de 2 coupelles.
- Déposer une coupelle à la place d'une autre (qu'il est obligatoire de ramener)

### **Ce que les coureurs ne peuvent pas faire :**

- Courir avec plus d'une coupelle.

**Attention :** à chaque course on ne peut faire qu'une seule des actions décrites ci-dessus !

Dossier Thématique: Les Couleurs

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



Le jeu se poursuit jusqu'à ce que les trois équipes aient réalisé la bonne combinaison, on note l'ordre d'arrivée afin de définir le podium. Une équipe a rempli son contrat lorsqu'elle a réalisé la combinaison cachée et que le dernier joueur est revenu sur la zone d'arrivée. Un coureur qui est revenu vers son équipe se place à la fin de la file, si tous les coureurs sont passés et que la combinaison n'a pas été trouvée, le relais se poursuit.

**Une fois les règles du jeu intégrées on procède à une complexification** : on ajoute à chaque jeu de coupelles une blanche et une jaune. Le nombre de coupelles à placer ne varie pas (4) et les joueurs détachés auront donc la possibilité de procéder à des doublons, soit 2 fois la même couleur dans leurs combinaisons.

Explication en vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=H1dySwQbskY>



Source: [https://blogacabdx.ac-bordeaux.fr/eps24/wp-content/uploads/sites/113/2020/06/relais-Master-Mind.pdf?fbclid=IwAR09Y7AeJ3bnRzOiWYexwwfZbP8mKM-qLMrC\\_K8cH2S7gY-YIbf-rVFSKr4](https://blogacabdx.ac-bordeaux.fr/eps24/wp-content/uploads/sites/113/2020/06/relais-Master-Mind.pdf?fbclid=IwAR09Y7AeJ3bnRzOiWYexwwfZbP8mKM-qLMrC_K8cH2S7gY-YIbf-rVFSKr4)



## Activités Artistiques

### Arc-en-ciel en macramé

**Matériel:** Du fil de coton; du fil de fer, différentes couleurs de fil à broder, une bobine de fil à coudre transparent, une aiguille, des ciseaux.

#### Déroulement:

1. Commencez par découper 5 morceaux de fil de coton. Du plus grand au plus petit de façon à ce qu'ils « s'emboîtent ».
2. Coupez un morceau de fil de fer plus petit que votre premier brin de coton.
3. Nouez votre fil à broder autour de votre fil de coton à 2 ou 3 cm de l'extrémité.
4. Commencez à enrouler le fil à broder autour du fil de coton (en camouflant le petit fil libre du nœud dessous). Glissez l'extrémité du fil de fer sous le fil à broder. Puis continuez d'enrouler le fil à broder pour recouvrir votre fil de coton.
5. Deux ou trois cm avant la fin de votre fil de coton, glissez votre fil à broder dans une aiguille et repassez la sous le fil à broder enroulé. Ressortez l'aiguille et coupez le fil à ras.
6. La première arche de votre arc-en-ciel est prête !



Dossier Thématique: Les Couleurs

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



7. Répétez l'opération pour chacun des brins de coton. En veillant à nouer et fermer votre fil à broder au même niveau que le brin précédent.

8. Une fois vos 5 arches prêtes, modulez vos brins pour former votre arc-en-ciel.

9. Cousez les brins entre eux à l'aide du fil à coudre transparent. (C'est la partie la plus fastidieuse parce qu'il faut que les liens ne se voient pas. Faites un nœud à l'extrémité de votre fil transparent, puis enfoncez l'aiguille afin de traverser les cinq brins. Une fois ressortie de l'autre côté, il faut renfoncé l'aiguille vers l'intérieur, puis répété l'opération vers l'extérieur. Nouez le fil et glissez sous le fil broder pour le camoufler. Faire de même au milieu de l'arc-en-ciel, puis à l'autre extrémité.

10. À noter que si votre arc-en-ciel est voué à être accroché au mur, vous pouvez coudre de façon plus grossière à l'arrière. Le fil ne se verra pas :)

11. Une fois votre arc-en-ciel cousu, démêlez les extrémités du fil de coton à l'aide de votre aiguille. Puis égalisez aux ciseaux.

12. Et tadam ! Votre arc-en-ciel est terminé :)

Source: <http://www.jesuisvernier.com/diy-mini-arc-ciel-macrame/>







## Arc-en-ciel pour petit

**Matériel:** Gouache, feuille blanche, ouate.

**Déroulement:** Sur une feuille, utiliser les doigts pour appliquer les différentes couleurs de l'arc-en-ciel. Coller de la ouate pour faire les nuages.





## Cercle de couleurs en vitrail.

**Matériel:** Carton noir, feuille de papier de soie,

**Déroulement:** L'éducateur aura préalablement préparé les cercles noirs avec du carton. On débute par décoller le papier collant et on le fixe sur la table avec avec du ruban adhésif, côté collant vers le haut. Posez le cercle sur le papier contact collant. L'enfant peut maintenant appliquer les cercles de papier de soie de couleur comme il le souhaite. Pas de problème si le papier de soie recouvre une partie du papier de construction noir, car cela ne sera pas visible une fois l'œuvre terminée encouragez les enfants plus âgés à couvrir tout l'intérieur du cercle.

Une fois terminée, couvrir le cercle noir fini avec un autre morceau de papier de contact transparent. Placez-le soigneusement sur le dessus et frottez vos doigts sur le papier pour sceller l'œuvre ensemble. Coupez l'excédent de papier transparent autocollant tout au tour du cercle noir et collez les œuvres sur des fenêtres!



**Dossier Thématique: Les Couleurs**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Bulles de Couleurs

### Matériel:

- Des bouteilles en plastique vides
- 1 paire de ciseaux
- Du ruban adhésif résistant
- Des bols
- De l'eau
- 1 solution pour faire des bulles de savon (Savon à vaisselle)
- De la gouache liquide
- Des cartons
- Du papier aquarelle ou 1 grande toile



### Déroulement:

1. Commencez par protéger votre espace en installant du carton au sol.
2. Mélangez de la solution pour bulles de savon avec de la gouache liquide (une couleur pour chaque bol) de sorte qu'il y ait 1/3 de gouache environ.
3. Coupez une bouteille en deux et conservez la partie avec le goulot.
4. Il vous suffira de tremper les demi-bouteilles dans les bols et de souffler dans les goulots en gardant une distance avec le papier.
5. Vous verrez alors les couleurs se mélanger et il faudra naturellement laisser bien sécher le tout avant d'accrocher l'œuvre d'art.
6. Si vous désirez faire de plus petites bulles, accrochez un filet en plastique (celui pour les fruits et légumes) à la bouteille avec de l'adhésif et répétez la technique précédente.

Source: <https://desidees.net/atelier-creatif-faites-des-bulles-colorees-sur-du-papier/>

**Dossier Thématique: Les Couleurs**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Virevent multicolore

**Matériel:** Un carré de papier épais de 15 cm de côté, des ciseaux, un crayon à mine avec une gomme à effacer, Une punaise, du ruban adhésif

### Déroulement:



1. Trace deux lignes pour joindre les coins opposés.
2. Découpe sur les lignes jusqu'à un centimètre du centre



3. Replie vers l'intérieur une pointe sur deux et fixe-la avec le ruban adhésif.



4. Enfonce la punaise au centre du vire-vent et dans la gomme à effacer du crayon. On peut également utiliser une paille ou une petite branche.



**Conseil** : si c'est trop serré, ton vire-vent ne tournera pas. Tu peux aussi enfiler une petite perle de bois ou de plastique au bout de la punaise avant de l'enfoncer dans la gomme à effacer.

Source: <https://lesexplos.com/activite/brico/joue-dehors-avec-un-vire-vent/>



## Peinture gonflante

### Matériel:

Pour réaliser de la peinture gonflante maison, il vous faudra (pour 3 petits pots de peinture) :

- 3 cuillères à soupe de farine,
- 3 cuillères à soupe de sel fin,
- 8 à 10 cuillères à soupe d'eau,
- Des colorants alimentaires ou de la peinture,
- 1 cuillère à café de levure ou 1 cuillère à café de bicarbonate de sodium (en option), un four micro-ondes.

### Déroulement:

Mélangez les ingrédients pour obtenir une pâte lisse et homogène ressemble un peu à du yaourt. Répartissez dans de petits pots et versez la peinture ou le colorant. Vous pouvez peindre avec toutes sortes d'objets, pinceaux, cotons tiges, tampons, doigts (...) Ensuite, déposez la feuille de peinture environ 30 secondes au micro-ondes à 700w environ.

La feuille va gonfler, mais pas de panique elle va s'abaisser en refroidissant.

Source: <https://enfantbebeloisir.over-blog.com/2014/10/puffy-peint-recette-peinture-gonflante-au-micro-onde.html>



Dossier Thématique: Les Couleurs

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquivoousjouez.com](http://www.aquivoousjouez.com)



## Crayons de cire et Séchoir

**Matériel:** Carton blanc ou toile, crayons de cire, séchoir à cheveux

**Déroulement:** Activité assez simple qui consiste à réaliser une œuvre plutôt abstraite à l'aide des crayons de cire. Par la suite, on utilise le séchoir pour faire fondre la cire et créer ainsi un effet assez intéressant.



**Dossier Thématique: Les Couleurs**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Le mélange des couleurs

Activité ayant pour but de faire découvrir aux enfants le concept du cercle chromatique.

**Matériel:** Gouache (bleu, jaune et rouge), pinceaux, feuille blanche, gobelet, eau, un cercle chromatique.

**Déclencheur:** On demande aux enfants s'ils connaissent la création des couleurs, c'est-à-dire de quelle façon obtient-on chacune des couleurs. On leur explique ensuite qu'avec seulement trois couleurs, le bleu, le jaune et le rouge, (couleurs primaires) nous pouvons créer l'ensemble des couleurs. Cette activité leur permettra justement de découvrir et de créer les couleurs qui nous entourent.

**Déroulement:** Prenez de la gouache correspondante aux trois couleurs primaires: le cyan (bleu), le magenta (rouge rosé) et le jaune. On remet aux enfants une feuille représentant un cercle chromatique. (Voir annexe à la fin de ce présent document.) À chaque mélange obtenu, les enfants peignent la case appropriée sur le cercle chromatique.

**Couleurs secondaires:** Cyan + Jaune = **Vert**  
Cyan + Magenta = **Violet**  
Jaune + Magenta = **Orange**

**Couleurs tertiaires:** Cyan + Vert = **Turquoise**  
Cyan + Violet = **Indigo**  
Jaune + Vert = **Lime**  
Jaune + Orange = **Doré**  
Magenta + Violet = **Pourpre**  
Magenta + Orange = **Écarlate**





## Activités Culinaires

### Popsicles Multicolore

Pour cette recette de popsicles, il s'agit en fait de combiner 5 recettes de smoothie de différentes couleurs que nous placerons ensuite en version étagée dans des moules à popsicles.

#### VIOLET

- $\frac{1}{2}$  banane congelée
- $\frac{1}{4}$  tasse de yaourt vanille
- $\frac{1}{2}$  tasse de mélange de baies congelées (cerise, bleuets et mures)
- $\frac{1}{4}$  tasse eau

#### ROUGE

- $\frac{1}{2}$  banane congelée
- $\frac{1}{4}$  tasse de yaourt vanille
- $\frac{1}{4}$  tasse de betteraves, cuites et pelées
- $\frac{1}{2}$  tasse de fraises congelées
- $\frac{1}{4}$  tasse eau

#### ORANGE

- $\frac{1}{2}$  banane congelée
- $\frac{1}{4}$  tasse de yaourt vanille
- $\frac{1}{2}$  orange
- 1 petite carotte
- $\frac{1}{4}$  tasse eau

#### JAUNE

- $\frac{1}{2}$  banane congelée
- $\frac{1}{4}$  tasse de yaourt grec, vanille ou nature
- $\frac{1}{2}$  tasse d'ananas congelé
- $\frac{1}{4}$  tasse eau



## VERTE

- $\frac{1}{2}$  banane congelée
- $\frac{1}{4}$  tasse de yaourt grec, vanille ou nature
- 1 poignée d'épinards
- $\frac{1}{2}$  tasse d'ananas congelé
- $\frac{1}{4}$  tasse eau



### **Méthode pour assembler les popsicles en Arc-en-Ciel**

Tout d'abord, faites les 5 recettes de smoothies dans un mélangeur. Réservez chaque mélange dans des contenants.

Mettez soigneusement chaque smoothie dans un moule à popsicle selon l'ordre des couleurs l'arc-en-ciel. Utilisez un entonnoir ou une cuillère pour verser le mélange de smoothie dans le moule. Les étages se mélangeront un peu et c'est normal!

Une fois les moules remplis, ajoutez les bâtons et congelez les sucettes glacées pendant la nuit. Pour que les sucettes glacées se détachent du moule, remplissez l'évier de votre cuisine avec de l'eau à la température ambiante. Placez le moule dans l'eau quelques secondes en vous assurant que l'eau ne dépasse pas le sommet.

Une fois que toutes les sucettes glacées ont été retirées du moule, dégustez ou emballez les extras dans un grand sac ziploc.

Source: <https://www.mamanpurlavie.com/alimentation/recettes/17500-popsicles-arc-en-ciel.shtml>



## Bar à crème glacée

On met à la disposition des enfants de la crème glacée à la vanille ainsi qu'une panoplie d'ingrédients pouvant être ajoutée à notre bol comme des fruits congelés, du coulis, des bonbons, etc. Le résultat: un dessert très coloré et rafraichissant!



## Brochette de fruit multicolores.



**Dossier Thématique: Les Couleurs**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Spirale de Jell-O

### Ingrédients:

- Un peu de beurre ou de margarine
- ½ tasse d'eau bouillante
- 1 boîte de Jell-O
- 1 tasse de petites guimauves

### Déroulement:

1. Beurrer un plat en pyrex 8 par 8.
2. Chemiser avec du papier parchemin. Le beurre vous aidera à coller le papier au plat.
3. Chauffer l'eau dans une grosse tasse à mesurer ou un bol en vitre au four à micro-ondes (environ 1 minute).
4. Ajouter la poudre de Jell-O dans l'eau bouillante et brasser pour faire dissoudre. Réchauffer au besoin.
5. Ajouter les guimauves et faire chauffer 30 secondes au four à micro-ondes.
6. Brasser jusqu'à ce que les guimauves soient fondues.
7. Verser dans le moule et réfrigérer pendant au moins 1 heure.
8. Lorsque le tout sera figé, retirer le Jell-O à l'aide du papier parchemin et déposer sur le comptoir.
9. Si vous désirez des spirales parfaitement rondes, avant de rouler, couper au couteau chaque côté du carré de Jell-O pour avoir des côtés uniformes.
10. Décoller délicatement l'un des côtés et rouler le tout comme un sushi, le plus serré possible.
11. Couper ensuite le boudin ainsi formé en dix rondelles.
12. Conserver au réfrigérateur.
13. Si vous le désirez, ne roulez pas le Jell-O et coupez plutôt des formes à l'emporte-pièce.

**Note :** la couche blanche, c'est la guimauve qui remonte seule à la surface au frigo.

Source: <https://cinqfourchettes.com/2021/03/bricolage-comestible-spirales-de-jell-o.html>





## Jell-O étagé de couleurs

### Ingrédients:

5 tasses d'eau bouillante, divisée  
1  $\frac{1}{4}$  tasse d'eau froide, divisée  
1  $\frac{1}{4}$  tasse de lait évaporé, divisée  
1 boîte de Jell-O bleu (85 g)  
1 boîte de Jell-O vert (85 g)  
1 boîte de Jell-O jaune (85 g)  
1 boîte de Jell-O orange (85 g)  
1 boîte de Jell-O rouge (85 g)  
Crème fouettée pour décorer



© Simplement entre nous Ginette

**Déroulement:** Chaque boîte de Jell-O donne deux rangées. Il y a 10 rangées en tout. La première rangée est la plus longue à faire prendre, les rangées suivantes vont prendre plus rapidement.

Pour chaque boîte de Jell-O, faire bouillir 1 tasse d'eau. Versez l'eau dans un bol et mélanger une boîte de Jell-O. Remuer jusqu'à ce que le Jell-O soit dissout. Diviser le Jell-O en deux portions et ajouter  $\frac{1}{4}$  tasse d'eau froide dans une moitié pour le Jello-O clair et  $\frac{1}{4}$  de tasse de lait évaporé dans l'autre moitié pour le mélange laiteux.

Calculer la quantité de Jell-O et répartir également dans des coupes à dessert individuelles (ici 10). Placez les coupes à dessert au réfrigérateur jusqu'à ce que le Jell-O soit bien pris.

Verser la couche laiteuse sur la couche précédente et placer les coupes au réfrigérateur jusqu'à ce que le Jell-O soit pris.

Répéter avec chaque couleur.

Source: <http://simplemententrenous.blogspot.com/2010/06/jell-o-arc-en-ciel.html>



## Salade de fruits Arc-en-ciel

### Ingrédients:

#### *Pour la Salade*

- 1/2 tasse de raisins rouges, coupés en 2
- 1/2 tasse de bleuets
- 2 kiwis, coupés en cubes
- 1 tasse d'ananas, coupé en cubes
- 1 tasse d'orange, coupée en cubes
- 2 tasses de framboises fraîches

#### *Pour le Sirop*

- 1/2 tasse de sirop d'érable
- 7 à 8 feuilles de basilic frais
- 1 1/2 tasse d'eau
- 1/2 tasse de jus d'orange
- 1/2 c. à thé d'essence de vanille



### Déroulement:

Dans une petite casserole, combiner tous les ingrédients « pour le sirop », puis porter à ébullition. Laisser bouillir pendant 1 minute et transférer dans un contenant. Laisser refroidir complètement au réfrigérateur.

Dans un long plat cylindrique, former une colonne de fruits en suivant l'ordre des ingrédients. Une fois le sirop refroidi, retirer les feuilles de basilic, puis verser sur la colonne de fruits.

*Note: Le sirop doit être bien froid avant d'être versé sur les fruits. On peut choisir les fruits de son choix pour une salade personnalisée.*

Source: <https://www.troisfoisparjour.com/fr/recettes/desserts/fruits/salade-de-fruits-arc-en-ciel/>



## Science

### Dessin sur du lait

**Matériel:** Une assiette à tarte, du lait (2% ou 3,25%), une baguette de bois, du colorant alimentaire et du savon liquide.

#### **Déroulement:**

Verse du lait dans l'assiette à tarte. Dépose ensuite sur le lait une dizaine de gouttes de colorant (deux ou trois couleurs). Avec la pointe de la baguette, trace doucement des cercles à la surface du lait pour créer de jolis motifs.

Maintenant, trempe le bout de la baguette dans le savon liquide. Touche la surface du lait. Aussitôt, la couleur se disperse en s'éloignant de la baguette. Lorsque le mouvement s'arrête, touche à nouveau la surface du lait avec la baguette.

#### **Que se passe-t-il?**

Le lait est constitué d'eau, de gras et de protéines. À cause du gras et des protéines, le colorant ne se mélange pas facilement au lait (à moins que tu agites le tout). Pourquoi le colorant bouge-t-il lorsqu'on touche la surface du lait avec le savon? L'eau forme une sorte de membrane tendue à la surface du lait.

Avec le savon, tu « transperces » cette membrane. C'est comme si tu créais un petit trou qui s'agrandit et fait bouger le colorant.

Source: Les Débrouillards



**Dossier Thématique: Les Couleurs**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Arc-en-ciel dans un pot

### Matériel:

- 5 verres/contenants
  - Un long contenant en verre (exemple : un vase de verre)
  - Du colorants rouge, vert et mauve
  - $\frac{1}{2}$  tasse de sirop de maïs
  - $\frac{1}{2}$  tasse de savon à vaisselle bleu (Dawn)
  - $\frac{1}{2}$  tasse d'eau
  - $\frac{1}{2}$  tasse d'huile d'olive
  - $\frac{1}{2}$  tasse d'alcool à friction
- Dans un premier temps, versez chacun des ingrédients dans un verre. Ensuite, colorez le sirop de maïs en mauve, l'eau en vert et l'alcool à friction en rouge.



*\*Pour les prochaines étapes, il est obligatoire de suivre l'ordre énoncé pour assurer la réussite de l'expérience.*

- Maintenant, versez le sirop de maïs (mauve) dans votre vase de verre.
- Pour mettre les autres ingrédients dans le pot, vous devez absolument incliner ce dernier. Versez tout doucement, le savon à vaisselle (bleu) dans le vase en le faisant couler sur le bord et non directement dans le sirop de maïs. En utilisant cette même technique, ajoutez l'eau (vert), l'huile d'olive (jaune) et l'alcool à friction (rouge) dans le vase.
- Ça y est ! Grâce à la densité des liquides, vous avez créé un arc-en-ciel dans un pot ! Avouez que c'est magnifique !

Source: <https://www.jesuisunemaman.com/article/arc-en-ciel-dans-un-pot>



## Cercle Chromatique et Absorption

Pour approfondir les connaissances des enfants en couleurs et en peinture, vous pouvez réaliser cette superbe expérience "scientifique"...

- La mise en place est simple : Mettre du liquide coloré dans trois verres (rouge, jaune et bleu). On peut utiliser des colorants alimentaires, de l'encre ou des Peintures à l'eau. Ensuite, rajouter trois verres vides afin de former un cercle. Puis relier les six verres d'essuie-tout ou mouchoirs en papier enroulés.
- Très vite, le liquide est absorbé par le papier et "transporté" dans les verres vides. Après quelques heures le niveau est identique dans tous les verres et les couleurs primaires (rouge, jaune, bleu) se sont mélangées pour faire apparaître les couleurs secondaires (orange, vert, violet).



Source: <https://lepetitmanuel.com/blog/differentes-techniques/experience-cercle-chromatique/>

**Dossier Thématique: Les Couleurs**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Arc-en-ciel Skittles

### Matériel:

- Bonbons Skittles
- Assiette
- Eau

### Déroulement:

- Placer les bonbons en cercle sur le pourtour de l'assiette.
- Verser de l'eau
- Admirer



Source: <https://www.lepaysdesmerveilles.com/experience-skittles.html>



## Ateliers intérieurs

### Activité de présentation: Les Skittles

**Matériel:** Des bonbons Skittles et une feuille qui décrit chaque couleur des Skittles.

**Déroulement:**

- L'éducateur explique ce que chaque couleur représente à l'aide du carton ou de la feuille prévue à cette effet. Il demande ensuite aux enfants de prendre un maximum de cinq Skittles sans regarder leurs couleurs.
- L'éducateur procède à un tour de table dans lequel il peut s'inclure en donnant le droit de parole à un enfant à la fois. Il est important de noter que les enfants pourront les manger seulement à la fin du 1er tour de table.

Code de couleurs:

**Rouge:** Dire quelque chose sur sa famille (Es-tu enfant unique/combien as-tu de frère et sœur)

**Orange:** Dire quelque chose sur ses loisirs (Quels sont tes loisirs/sports préférés.)

**Vert:** Qui sont tes meilleurs amis?

**Mauve:** Quel est ton animal préféré?

**Jaune:** Quel est ton plat préféré?





## Le parachute

**Déroulement:** L'éducateur placera préalablement des objets de différentes couleurs sur le parachute. Une fois tous les élèves placés autour du parachute, il nommera un élève ainsi qu'une couleur. Il devra alors le plus rapidement possible, chercher l'objet de la couleur nommée pendant que les autres élèves brassent le parachute pour lui compliquer la tâche.

## Cerceaux musicaux

**Déroulement:** Comme le jeu de la chaise musicale, on place des cerceaux de couleurs différentes dans le local où se déroule votre jeu. (On peut aussi faire cette activité à l'extérieur.) Évidemment, nous placerons autant de cerceaux qu'il y a d'enfant présent moins 1. Au son de la musique les enfants se déplacent et /ou danse atout des cerceaux. Quand la musique s'arrête, les enfants doivent aller dans un cerceau et celui qui ne réussit pas est éliminé.

## On s'habille en couleurs!

Afin de rendre votre journée pédagogique encore plus colorée, pourquoi ne pas demander à chacun des groupes de s'habiller avec une couleur précise. (Ex: le groupe 1 en bleu, le groupe 2 en vert, etc...)



**Dossier Thématique: Les Couleurs**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Course de couleur! (Color run)

**Matériel:** Farine de maïs (prévoyez 1 à 2kg par personne), du colorant alimentaire et de l'eau

**Déroulement:** Vous avez certainement déjà vu toutes ces photos de course de poudre de couleur sur internet. Bien qu'il soit plus facile de commander directement la poudre chez un fournisseur, si votre budget est limité voici une recette maison.

Dans un grand récipient (genre grand plat à four ou grand bac inox rectangulaire), mélangez la farine de maïs et de l'eau. Vous devez avoir une consistance qui ressemble à une pâte épaisse, mais qui coule de votre cuillère facilement. La quantité exacte d'eau dont vous avez besoin est difficile à estimer : vous ajoutez de l'eau petit à petit jusqu'à ce cela devienne crémeux. Faites attention de ne pas en ajouter trop, car cela prendra trop de temps à sécher.

Ensuite, le moment est venu de mettre des gants. Ajoutez le colorant alimentaire et mélangez. Plus vous mettez de colorant, vous vous obtiendrez des couleurs vives ! Vous devez maintenant laisser le mélange sécher. Vous pouvez par exemple le placer très haut sur une étagère dans votre cuisine et les laisser là pendant quelques jours. Vous saurez que le mélange a commencé à sécher lorsque vous verrez des fissures à la surface.

**Accélérer le processus de séchage :** placez la poudre sur une plaque à pâtisserie. Allumez votre four à 175°. Une fois qu'il a préchauffé, éteignez-le, placez la plaque de cuisson avec la poudre à l'intérieur et laissez la porte du four ouverte (juste une petite ouverture). Cela séchera la poudre encore plus vite, car l'ouverture permet à l'humidité de s'échapper par la porte du four (à peine) ouverte. Laissez la poudre sécher de cette façon pendant 30 minutes. Si vous avez étalé la poudre en une couche mince et uniforme avant la cuisson, vous commencerez à voir à nouveau des fissures sur la surface, indiquant qu'elle a séché.

Idéalement, préparez la poudre holi une semaine ou deux avant l'événement afin qu'elle ait suffisamment de temps pour sécher à l'air libre. Le soleil la séchera également assez bien, mais faites attention à ne pas la laisser passer la nuit dehors car la rosée et la condensation affecteront le processus de séchage. Vérifiez la poudre tous les jours pour vous assurer qu'elle sèche correctement. Si vous approchez de la date de votre événement et que la poudre n'est pas encore sèche, essayez la technique du four ci-dessus.



Dernière étape : écrasez, battez, aérez toute la poudre séchée à la main ou dans un mélangeur ou un robot culinaire jusqu'à ce que toutes les petites mottes aient toutes complètement disparu et que vous ayez une poudre super fine et légère. Conservez la poudre dans des boîtes ou des sachets hermétiques jusqu'à ce que vous soyez prêt à l'utiliser.

Bien que cette poudre soit sécuritaire à manipuler, à inhaler et à utiliser à l'extérieur (autour des arbres et dans l'herbe), elle salit tout. Soyez donc prévenant lorsque vous choisissez une zone où utiliser de la poudre colorée. Et si vous devez monter dans une voiture par la suite, apportez une serviette pour vous asseoir ! Demandez à tous les participants de porter du blanc et de mettre des vêtements et des chaussures qui peuvent être abîmés. Vous pouvez aussi aller dans une friperie pour récupérer des t-shirts blancs. La couleur ressort mieux sur le blanc, mais mieux vaut ne pas porter votre chemise et vos chaussures préférées.



Si votre budget le permet: <https://nouwee.com/> (Compagnie québécoise qui fait la livraison de poudres colorés)

#### Dossier Thématique: Les Couleurs

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)

