



---

# Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)



**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



---

# Tables des Matières

## Gymnase

Ballon Igloo, Chasse à l'Ours Polaire, Course aux pics de glace, La Tempête, Ballons Glace. (Page 3 à 7)

## Activités Artistiques

L'Ours Polaire, Le Bonhomme de neige, Les Flocons de neige, Les Aurores Boréales, Peinture sur glace. (Page 7 à 14)

## Jeux Intérieurs

Jeux de mémoire arctique, Pêche sur la glace, Lance Balle de Neige, Yoga Arctique, Bingo Hivernal, I Spy, Mots Mystères. (Page 15 à 26)

## Ateliers Culinaires

Pingouins Bananes, Les Bonhommes de neige, Nourriture Hivernale pour oiseaux. (Page 27 à 31)

## Science

La Densité de la neige, Igloo en guimauve, Tempête de neige dans un bocal, Le Bonhomme de neige qui explose (Page 32 à 27)

## Cinéma

Guerre des Tuques, Guerre des Tuques 3D, La Course des Tuques. (Page 38)

Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde

simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)



# Jeux au gymnase

## Ballon Igloo

**Matériel:** Ballons mous, buts de hockey (2), Dossards (2)

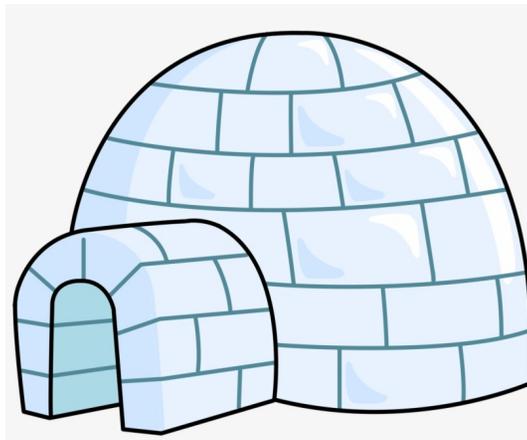
**But du jeu:** Marquer le plus de points possible en lançant les ballons mous dans l'igloo adverse.

**Déroulement:** Base de ballon chasseur.

Avant de débiter, chacune des équipes doit désigner un gardien qui aura comme mission de protéger l'igloo (but de hockey) de son équipe contre les ballons de l'équipe adverse.

Le gardien est invincible et ne peut donc être éliminé du jeu. Afin de le différencier des autres joueurs, il portera un dossard. Un point est accordé pour chaque but, c'est-à-dire quand un ballon réussit à franchir le but adverse.

L'éducateur sera responsable d'annoncer le changement des gardiens après un certain laps de temps. Il est à noter que l'équipe qui marque un point se voit le droit de délivrer un joueur de son équipe.



**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Chasse à l'Ours polaire

**Matériel:** Ballons mous, 2 ensembles de dossards de couleurs différentes.

**But du jeu:** Toucher un maximum de gibiers à l'aide des ballons mous.

**Déroulement:** Avant de débiter, on divise le groupe en deux équipes, chacun identifié par une couleur de dossards. Une équipe jouera le rôle des chasseurs et l'autre celui des gibiers. Les gibiers se placeront un peu partout sur l'aire de jeu sans délimitation de territoire.

Pour marquer un point, les chasseurs doivent atteindre les gibiers avec un des ballons. Par contre, les chasseurs ne peuvent pas se déplacer quand ils sont en possession d'un ballon. Ils doivent donc se faire des passes afin de toucher les gibiers. Les gibiers touchés doivent s'asseoir immédiatement sur le sol.

Un gibier peut, s'il le désire, attraper un ballon. Dans ce cas, il ne sera pas éliminé. En possession du ballon, le gibier le lancera n'importe où de façon à retarder la chasse. On fixe un temps limite pour le temps d'une chasse. On compte le nombre de gibier touché et on inverse ensuite les rôles. L'équipe qui a touché le plus de gibiers remporte la partie.



**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde

simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)



## Course aux pics de glace.

**Matériel:** 3 cônes, 3 anneaux.

**But du jeu:** Récupérez les trois anneaux sans se faire enlever son foulard.

**Déroulement:** Au préalable, dispersez environ 15 cônes à travers l'espace de jeu. Formez 2 équipes et associez 2 adversaires de force égale dans chacune des équipes afin de former des duels.

Lors de ce duel, une équipe jouera le rôle des attaquants tandis que l'autre sera les défenseurs. Les adversaires se tournent de façon à être dos à dos. Pendant ce temps, l'éducateur cache 3 anneaux en dessous de 3 cônes. Au signal de départ, l'attaquant tentera de trouver les anneaux. Il est pourvu d'un foulard qu'il aura dans le dos et retenu par la ceinture. Il doit donc trouver les 3 anneaux sans que le défenseur lui enlève son foulard. Lorsque l'espion trouve un anneau, il doit l'insérer dans le cône.

**ATTENTION**, lorsque l'attaquant possède un anneau en main, le défenseur ne peut lui retirer son foulard. Un maximum de 2 minutes est alloué pour réussir l'exploit. Lorsque tous les joueurs de l'équipe ont joué, l'équipe des attaquants devient l'équipe des défenseurs et vice versa.



**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)



## La Tempête

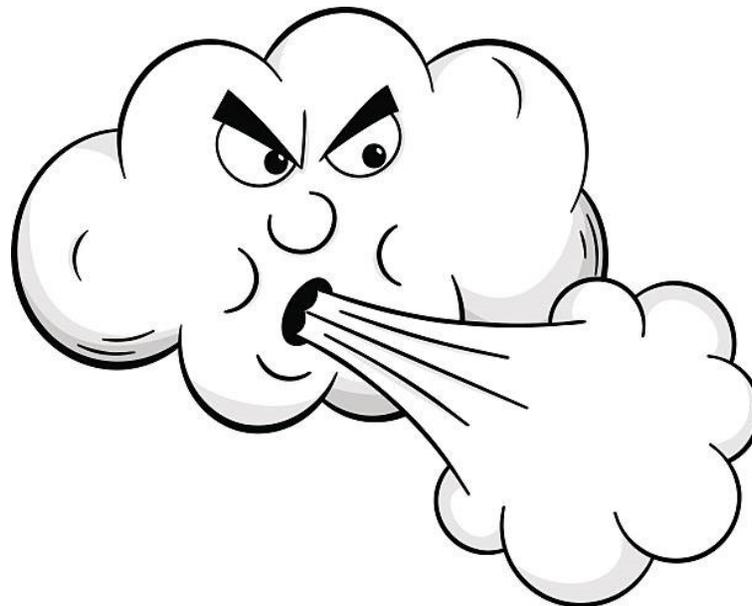
**Matériel:** 2 foulards (1 rouge et 1 bleu)

**But du jeu:** Ne pas se faire toucher par le vent du nord!

**Déroulement:** On choisit deux enfants. Un sera le vent du nord (foulard rouge) et l'autre le vent du sud (foulard bleu).

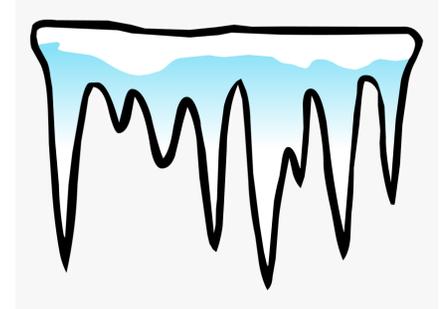
Tous les enfants se déplacent librement dans l'aire de jeu. Au signal de départ, le vent du nord poursuit ses camarades et essaie d'en toucher le plus possible. □ Les enfants touchés sont gelés et s'accroupissent au sol.

Le vent du sud lui, a la possibilité de toucher les joueurs gelés qui, à son contact, se dégèlent et peuvent à nouveau se déplacer. Après quelques minutes, le jeu cesse. S'il n'y a pas de joueurs gelés, le vent du sud est déclaré vainqueur. On remplace ensuite les deux vents pour une nouvelle partie.



**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)



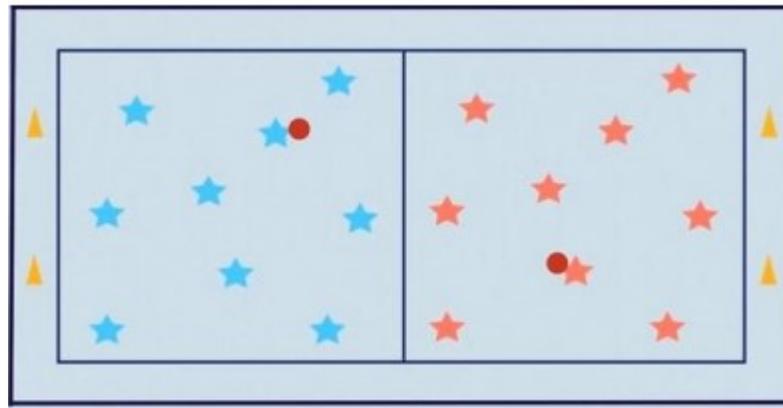
## Ballons Glace

**Matériel:** Ballons mousses, cônes

**But du jeu:** Faire rouler le ballon dans le but adverse.

**Déroulement:** On sépare le groupe en deux équipes. Le but du jeu est simple: les enfants font rouler les ballons mousses dans le territoire adverse afin qu'ils traversent la ligne de fond. On peut également utiliser deux cônes en guise de buts.

Les joueurs ne peuvent pas traverser la ligne du centre. Pour intercepter les ballons, les joueurs peuvent utiliser n'importe quelle partie de leur corps. (Pieds, mains, glissez, etc..) On accorde un point à chaque fois qu'un ballon traverse la ligne de fond ou pénètre dans le but. Si le groupe d'élèves est nombreux, on peut faire plusieurs équipes et organiser un mini tournoi.



**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Activités Artistiques

### L'Ours polaire

**Matériel:** Fourchette en plastique (propre, mais recyclable) Gouache blanche, Papier cartonné de couleur bleu foncé, Papier cartonné de couleur grise, Papier cartonné blanc, Papier cartonné de couleur noire, Ciseaux, Colle, Grands yeux à bricolage.



**Déroulement:** Injectez d'abord de la peinture blanche au centre de votre papier cartonné coloré. Vous n'avez pas besoin de beaucoup. Demandez aux enfants de prendre leur fourchette - qui est leur « pinceau » et d'étaler la peinture TOUT autour pour faire la fourrure de leur ours polaire. Assurez-vous simplement qu'ils gardent la peinture sur le papier, mais ils peuvent la déplacer n'importe où et dans n'importe quel design/forme/angle qu'ils aiment. Une fois qu'ils ont fini de créer la « fourrure », mettez-la de côté.

Prenez le reste du papier cartonné et des ciseaux. Découpez des oreilles, des yeux et un nez pour l'ours polaire. Enfin, la dernière étape de ce métier d'ours polaire peint à la fourche. Collez tous vos morceaux de papier cartonné sur le morceau de papier peint. Laissez-le sécher complètement avant de l'afficher fièrement !

**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Le Bonhomme de neige

**Matériel:** Papier déchiqueté, directement depuis votre déchiqueteuse électronique. Ou vous pouvez créer votre propre papier déchiqueté avec des ciseaux ou un coupe-papier, 1 feuille de papier de couleur, crayon, colle scolaire ou colle collante, pinceau, yeux écarquillés, pompons, bouts de papier de couleur.



**Déroulement:** Avec votre crayon, dessinez trois grands cercles sur votre papier, en ligne droite comme un bonhomme de neige. Ajoutez de la colle à chacun des trois cercles à l'aide d'un pinceau pour aider à la répartir uniformément. Petite suggestion: faire un cercle à la fois, afin que votre colle ne sèche pas avant d'arriver au dernier cercle.

Étalez du papier déchiqueté sur vos cercles collés. Les lambeaux doivent mesurer 1 à 2 pouces de long, j'ai donc dû froisser et plier certains d'entre eux pour rester dans le contour. Appuyez sur les lambeaux de papier, assurez-vous qu'ils sont en place, puis secouez tout papier supplémentaire qui n'a pas collé dans la boîte. Continuez ainsi avec vos trois cercles.

Scintillant un bonhomme de neige en papier déchiqueté. Collez vos yeux écarquillés, des pompons noirs pour les boutons, et coupez et collez les embellissements en papier que vous souhaitez ajouter. Nous fabriquons un chapeau, des bras, une bouche et un nez.

**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

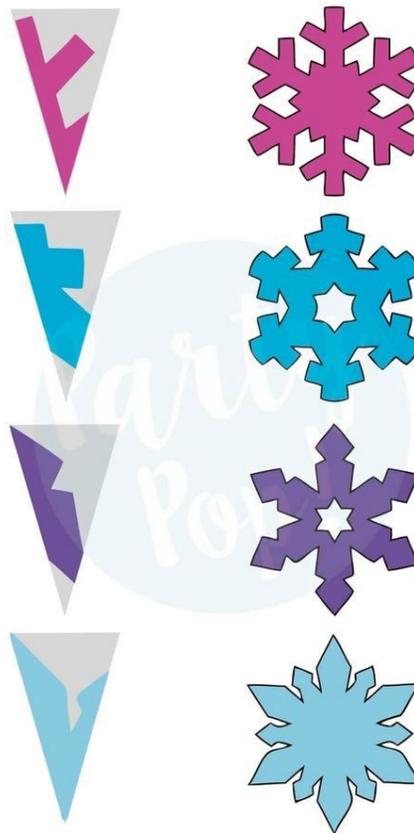
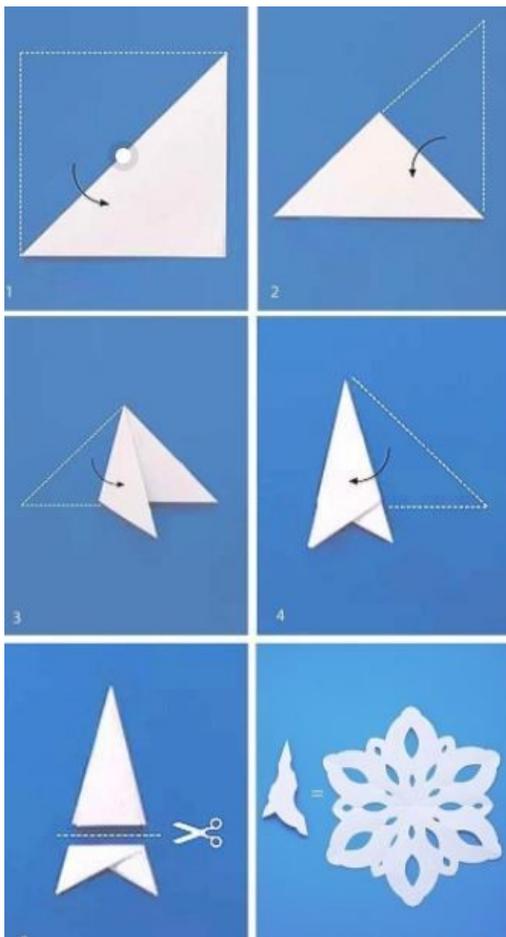
Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde

simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)

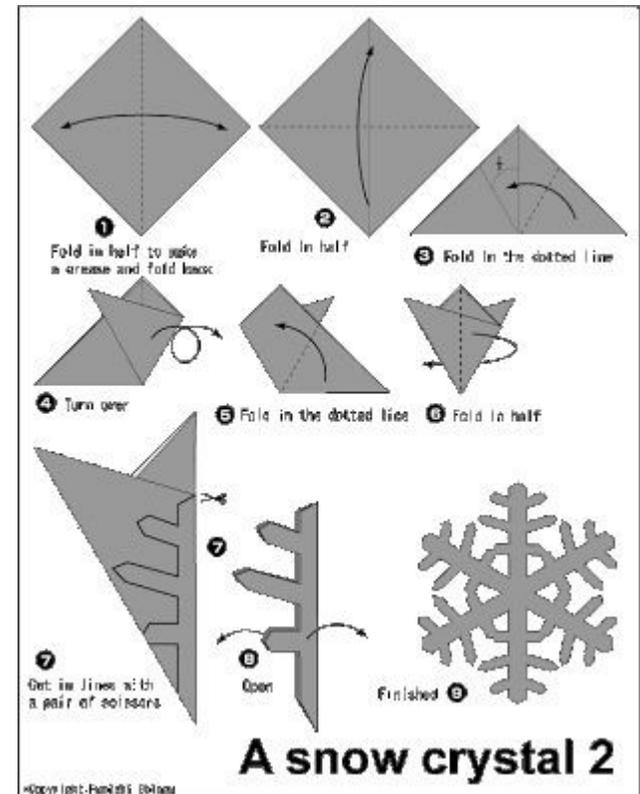


# Les flocons de neige

**Matériel:** Papier blanc et ciseau



Encuentra más moldes en [www.partypopdiy.com](http://www.partypopdiy.com)





## Les Aurores Boréales

**Matériel:** Craies pastels ou des Craies de trottoirs, Papier de construction noir, Gouache blanche, Boules de coton, Feuille blanche, Ciseaux

**Déroulement:** La craie est souvent utilisée pour créer de superbes effets lors des bricolages, par exemple des lumières de Noël lumineuses et même une lanterne rougeoyante, mais il est plus rare que vous avez sous la main des craies pastels. Si vous n'avez que de la craie ordinaire (ou même de la craie de trottoir), cela fonctionnera certainement ici aussi. Mais les pastels à la craie vous donnent une couleur beaucoup plus lumineuse et vibrante qui contraste très bien sûr le papier de construction noir.

Commencez par découper une forme de montagne à l'aide de la feuille blanche. Vous voudrez peut-être coller le papier de construction et la montagne sur la table pour empêcher les objets de glisser. Colorez sur la montagne et sur le papier de construction noire s'étendant à environ 1,5 pouce au-delà de la montagne, comme sur les photos ci-dessous.



**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



Tout en tenant soigneusement le pochoir de montagne blanche en place, utilisez une boule de ouate pour frotter la craie et créer les lumières. Commencez avec la boule de coton sur la montagne et déplacez-la sur le papier de construction dans le ciel. N'hésitez pas à superposer un peu les couleurs pendant que vous frottez (cela aidera à sentir les lumières en mouvement.) J'ai utilisé une boule de coton frais pour les différentes couleurs afin qu'elles ne se mélangent pas trop. Cela devient vite salissant, alors assurez-vous de protéger votre table et gardez peut-être une serviette à proximité pour frotter vos doigts crayeux.



Lorsque toutes les couleurs ont été effacées de la montagne, retirez soigneusement le pochoir de la montagne. Regardez cette belle lueur! Pour les flocons et les étoiles la meilleure façon de les faire créer les étoiles est de tamponner une petite quantité de gouache blanche sur le ciel à l'aide d'un petit pinceau.



#### Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)



## Peinture sur glace

**Matériel:** Un gros morceau de glace, congelé dans votre choix de contenant en plastique, peinture à l'eau, des cabarets.

**Déroulement:** Versez de l'eau dans un contenant en plastique et laissez-le geler pendant la nuit. (Un pour chaque enfant, ou pour le nombre d'enfants qui peuvent tenir à votre table d'art à la fois.) Juste avant de commencer cette activité, retirez la glace du récipient sur un plateau. Placez les pastilles de peinture à l'eau sur le plateau à côté de la glace, avec un pinceau.



Invitez vos enfants à peindre sur le bloc de glace. Remarquez ce qui se passe avec les aquarelles lorsque la glace commence à fondre. La texture commence à changer, tout comme les couleurs.

**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Ateliers intérieurs

### Jeux de mémoire Arctique

Voici quelques adresses de site internet où vous pourriez trouver des jeux de mémoire « HIVER » tout à fait gratuits. Il ne vous reste plus qu'à les faire imprimer, les découper et finalement les plastifier.

- <https://learningideasforparents.com/winter-clothing-memory-game-free-printable/>
- <https://www.lookwerelearning.com/preschool-memory-game/>
- <https://thepurposefulnest.com/winter-matching-game-printable/>



Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)



## Pêche sur la glace.

**Déroulement:** La pêche régulière est amusante, mais qu'en est-il de la pêche sur glace ?! Pour cette activité hivernale on met en place une station de pêche sur glace avec des chaises de camping, des cannes à pêche magnétisées et des poissons magnétiques. Pour reproduire l'acte réel de la pêche sur glace, on enveloppe une boîte dans du papier blanc et on découpe un trou sur le dessus et à l'intérieur on place un seau utilitaire où vont tous les poissons. C'est aussi une excellente idée de trouver des livres sur la pêche sur glace et de les placer près de cette station.





## Lance Balle de Neige

**Matériel:** Ballon gonflable en caoutchouc (*Ballounes*), Pistolet à colle chaude et bâtons de colle (vous pouvez également essayer du ruban adhésif ou tout autre ruban résistant), Petit gobelet en plastique. Boules de polystyrène (trouvez d'autres articles à expérimenter, y compris des boules de ouates, des pompons, du papier en boule).

**Déroulement:** On débute par couper le fond du gobelet en plastique, mais il faut laisser le bord pour plus de solidité, sinon le gobelet se froissera. C'est une étape plus pour les adultes et peut être préparé à l'avance pour des groupes plus importants ! Assurez-vous de couper les bords irréguliers.

Ensuite, on fait un nœud à l'extrémité du ballon et on coupe l'autre extrémité du ballon (pas l'extrémité nouée !) Une fois que cela est fait on colle le ballon au gobelet (là où on a coupé le trou) avec du papier collant.



Maintenant, préparez-vous pour le plaisir de lancer des boules de neige ! Placez la boule de neige dans le gobelet. Tirez sur le nœud du ballon et relâchez pour regarder la boule de neige voler. C'est définitivement une façon amusante d'avoir une bataille de boules de neige à l'intérieur ou même à l'extérieur quand il n'y a pas de neige !

Transformez-le en expérience en comparant différents éléments de lancement pour voir ce qui fonctionne le mieux et vole le plus loin. Vous pouvez même prendre des mesures et enregistrer des données pour prolonger la partie d'apprentissage de cette activité d'hiver.

**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde

simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)



## Yoga Arctique

**Déroulement:** Après avoir rassemblé un tas de livres sur les animaux de l'Arctique, on peut découvrir les animaux en les mettant en scène à travers de simples poses de yoga pour les enfants. Ne vous inquiétez pas si vous n'avez jamais fait de yoga auparavant, suivez simplement la séquence de yoga ci-dessous, qui comprend des descriptions et des images. Apprenez avec vos élèves les animaux de l'Arctique à travers le mouvement et l'histoire. Encouragez leur créativité en leur demandant comment ils pensent que chaque animal pourrait se comporter dans la nature.

### 1. LE PINGOUIN (VARIATION DE POSE DE LA MONTAGNE)

Tenez-vous droit, les jambes écartées de la largeur des hanches et les pieds tournés vers l'avant. Tirez vos bras le long de votre corps, en gardant vos paumes à plat, et dandinez-vous comme un pingouin.



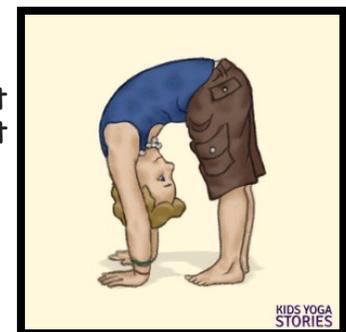
### 2. L'ALBATROS.

Se tenir sur une jambe. Étendez l'autre jambe derrière vous en fléchissant le pied. Pliez votre torse en avant et retirez vos bras de votre corps. Battez vos bras en faisant semblant de voler dans le ciel comme un albatros. Changez de côté et répétez les étapes.



### 3-LA POULPE.

Tenez-vous droit, les jambes écartées de la largeur des hanches, les pieds tournés vers l'avant et tendez les bras le long de votre corps. Pliez le haut de votre corps, attrapez vos orteils et balancez vos bras comme les tentacules d'une pieuvre.



**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



#### 4-LE PHOQUE.

Allongez-vous sur le ventre et placez vos paumes à plat à côté de vos épaules. En appuyant sur vos mains, soulevez votre tête et vos épaules du sol. Faites semblant d'être un phoque qui traîne sur la banquise.



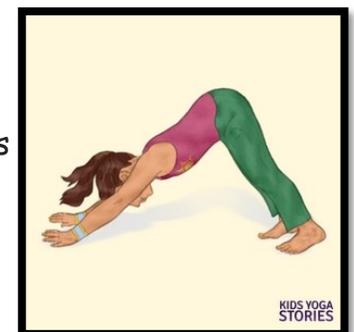
#### 5. LA BALEINE.

Allongez-vous sur le ventre, pliez les genoux, soulevez votre poitrine, ramenez vos bras vers vos orteils et tenez vos pieds. Faites semblant d'être une baleine à bosse qui glisse dans l'eau.



#### 6. L'ORQUE.

Reculer sur vos mains et vos pieds, le corps en forme de V à l'envers, les fesses en l'air. Faites semblant d'être une orque sautant dans les eaux glacées.



Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde

simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)

# Snowman BINGO



		FREE		

# Snowman BINGO



		FREE		

# Snowman BINGO



		FREE		

# Snowman BINGO



		FREE		

Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquivoisjouez.com](http://www.aquivoisjouez.com)

# Snowman BINGO



		FREE		

# Snowman BINGO



		FREE		

# Snowman BINGO



		FREE		

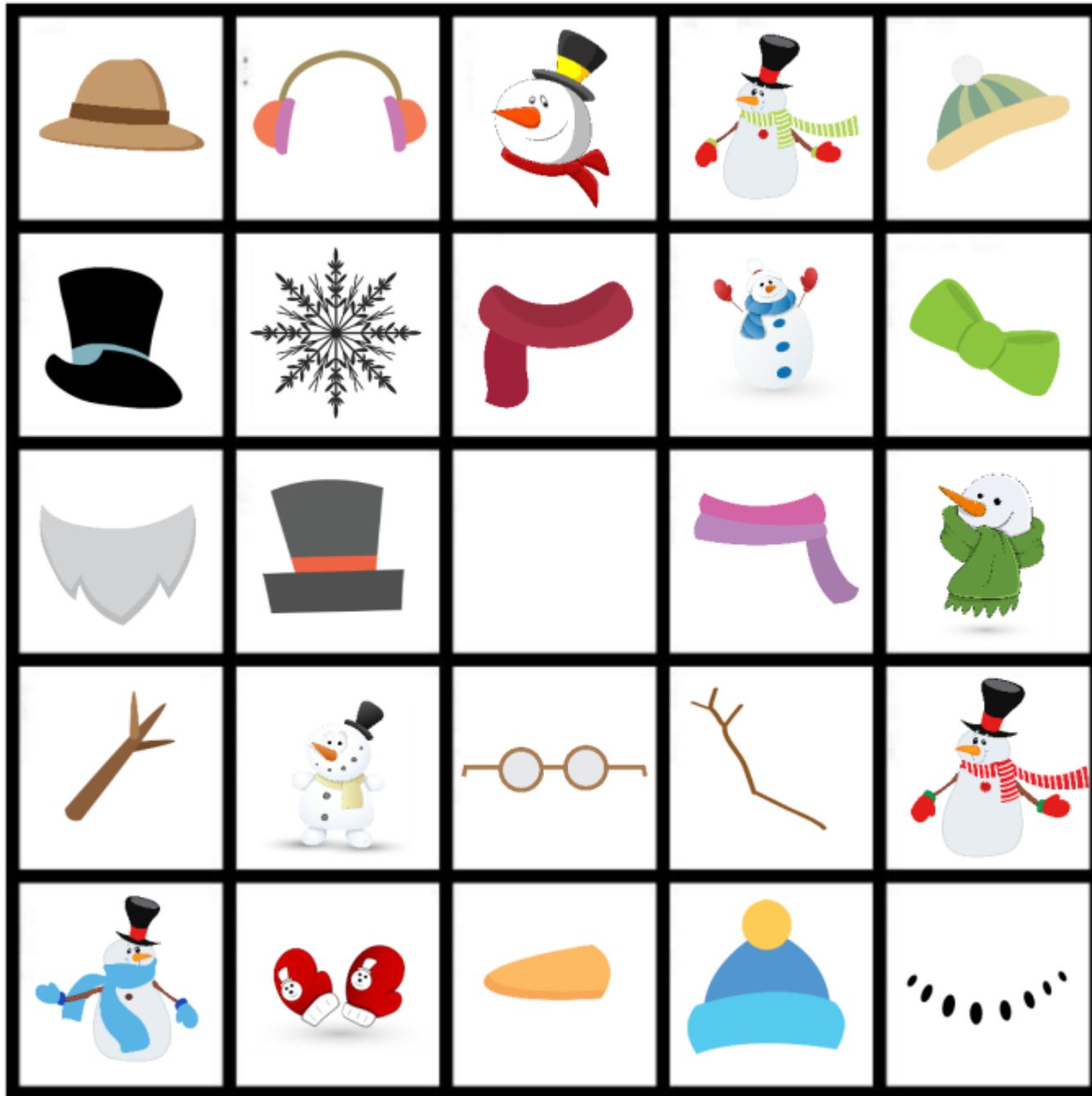
# Snowman BINGO



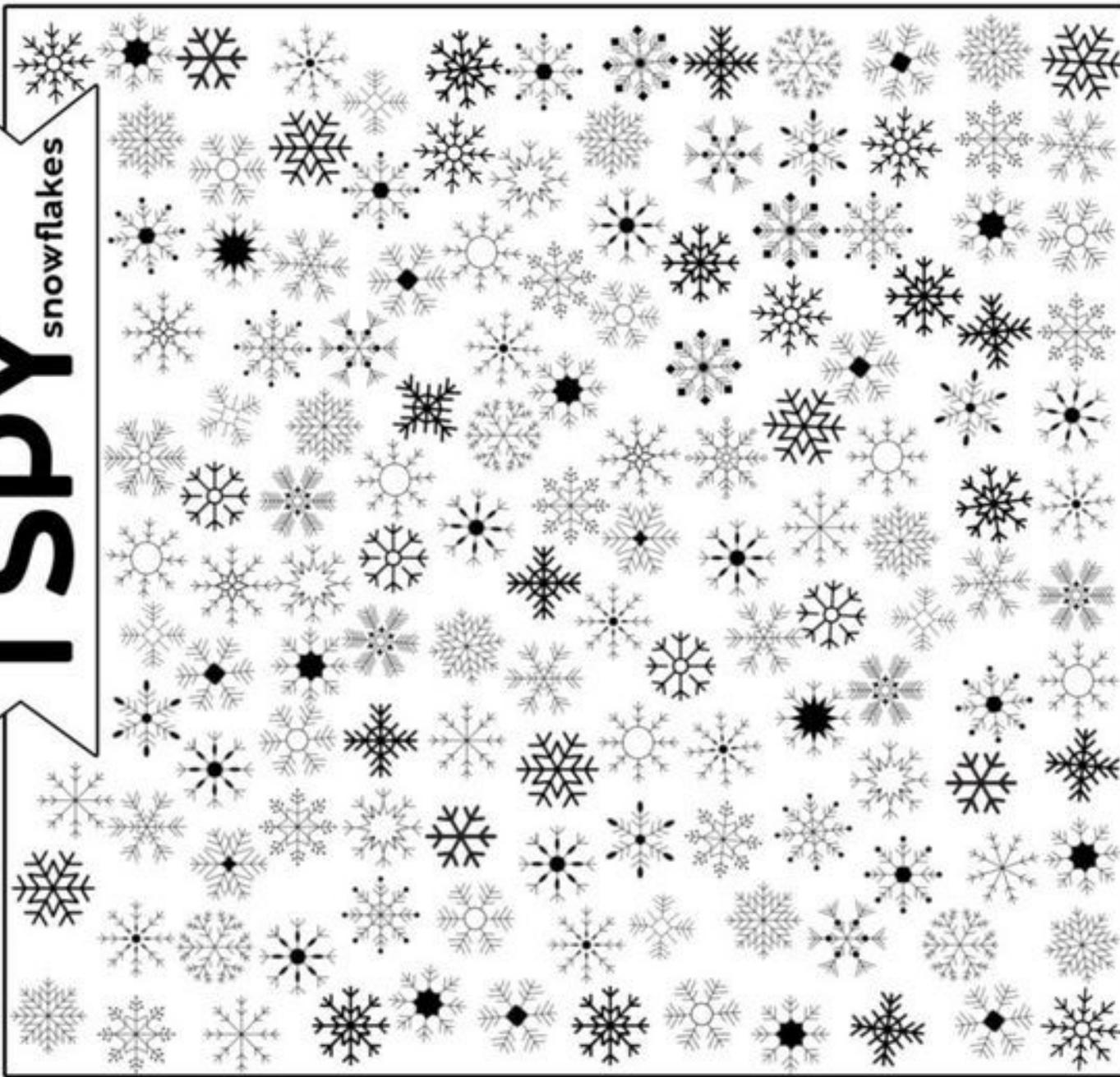
		FREE		

Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
[simon.lamarche@csdhr.qc.ca](mailto:simon.lamarche@csdhr.qc.ca) [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



# ISPY snowflakes



- 2 4 4 4 5 4 4 5 7 4 4 6 5
- 1 6 7 1 3 3 6 7 7 4 7 5
- 3 3 4 4 6 2 7 5 9 6 3

# MOTS CACHES HIVER

V G L Ç I D A R C O X X I F L Y Ç H J T  
 N I Ç F E F H C O N Z M R M U Z A Ç J H I  
 C V J I B E H S E E R S H U O D C A E I O A  
 V N D N L Y A N X D Z M A V Ç R A E Q A V  
 J J I B E H S E E R S H U O D C A E I O A  
 I D W Q V L U E A V Ç R A E Q A V G A F U  
 A P W J I B U C V B G G K I N A Q A V G A  
 M Ç W M J I B U C V B G G K I N A Q A V G  
 X T H G I X I V E G L W T T F A S S F D U  
 B Z T H G I X I V E G L W T T F A S S F D  
 H Z T H G I X I V E G L W T T F A S S F D  
 G B X I J W R C E M I B T S T R A M L F Ç  
 L P M V G V I X K M I B T S T R A M L F Ç  
 F I N E C Q L N Ç B M I B T S T R A M L F Ç  
 E W Q R F L N Ç B M I B T S T R A M L F Ç  
 V C Ç T A L Z Z R W F H U E R O S A F J X  
 R T M C W Y O M E Z L V I E B S K I Z J U  
 I Z E T A Y O M E Z L V I E B S K I Z J U  
 E C H S G R D P E D O N M H Q T V Ç I P R X  
 R W S N G C D E E C P O N M H Q T V Ç I P R  
 S K N G R D E E C P O N M H Q T V Ç I P R

---

HIVER	ECHARPE	DOUDOUNE	GEL
DECEMBRE	GANDS	NEIGE	SKI
JANVIER	BONNET	FLOCON	LUGE
FEVRIER	BOTTES	FROID	
MARS	MANTEAU	GLACE	



Mots cachés

Mots d'hiver

t	r	a	m	a	n	e	a	u	p	é	
r	d	b	n	h	o	p	f	a	s	s	
o	s	l	h	e	r	o	u	e	k	b	
d	r	a	g	a	i	z	l	i	o	c	
j	é	n	h	r	u	g	r	n	é	m	
a	a	c	n	k	é	u	e	n	c	a	
n	é	n	e	i	o	i	e	o	n	r	
v	f	f	v	m	r	t	v	a	g	ë	s
i	o	n	v	n	b	i	k	m	i	r	l
e	a	o	é	o	i	r	s	r	v	s	s
r	ë	f	r	t	e	s	e	l	r	n	r
d	é	c	h	a	r	p	e	e	t	t	t

froid - neige - givre - blanc - ski - manteau  
 décembre - janvier - février - mars - Noël  
 moufles - écharpe - bonnet



<http://www.teteamodeler.com>



## Ateliers culinaires

### Pingouins Bananes

**Ingrédients:** Bananes, Chocolat fondue, M&M's (ou équivalent)



**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Les Bonhommes de Neige

**Ingrédients:** 1 (8 onces) paquet de fromage à la crème ramollit, 36 Biscuits OREO, (taille régulière), finement écrasés, 16 oz de pastilles de bonbon à la vanille fondu (style *Candymelt*), 48 mini biscuits OREO en bouchées, décorations( glaçage ou gel de décoration), pépites multicolores.

**Déroulement:** Mélanger le fromage à la crème et les miettes de biscuits jusqu'à homogénéité. On peut écraser les Oreos dans un robot culinaire, puis ajouter le fromage à la crème et le traiter ensemble. Cependant, cela peut aussi être fait à la main.

Façonner en 48 boules (1 po); placé en une seule rangée dans un plat peu profond. Congeler au moins 20 minutes. (Ils peuvent être congelés plus longtemps) Tremper les boules dans les pastilles de bonbons fondues. On le fait en utilisant une fourchette et en tapotant la fourchette sur le bol de mon enrobage de bonbons pour enlever une partie de l'enrobage Supplémentaire. On peut également faire l'option cure-dents: trempez les boules, puis retirez délicatement le cure-dent et remplissez le trou avec un enrobage de bonbon fondu. Placer dans un moule peu profond recouvert de papier ciré, en laissant l'excès de revêtement s'accumuler au fond de chaque boule.

Réfrigérer les boules jusqu'à ce que l'enrobage soit pris. Décorez avec le reste des ingrédients comme indiqué sur la photo. Vous pouvez utiliser les pastilles de bonbon pour faire adhérer le chapeau à la tête. Placer immédiatement au réfrigérateur pour mettre en place les décorations. Réfrigérez 1 heure ou jusqu'à ce qu'il soit ferme. Garder réfrigéré



Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Nourriture hivernale pour oiseaux.

(<https://onelittleproject.com/pinecone-bird-feeders/>)

### Ingrédients:

- Grandes pommes de pin ouvertes
- Beurre d'arachide (ou *WOW Butter* si présence d'allergies)
- Ficelle
- Graines pour oiseaux



**Déroulement:** Découpez un morceau de ficelle ou de ficelle d'environ 10 pouces de long et attachez-le au sommet de votre pomme de pin. Attachez ensuite les extrémités de la ficelle ensemble pour faire une boucle pour accrocher la pomme de pin. Assurez-vous d'attacher la ficelle au pin avant d'ajouter le beurre de cacahuète et les graines pour oiseaux. Sinon, vos mains vont devenir très salissantes très rapidement!

Placez une boule de beurre de cacahuète ( au moins d'une cuillère à soupe, mais n'hésitez pas à en ajouter plus) sur une assiette ou un essuie-tout. Ensuite, étalez soigneusement le beurre de cacahuète sur la pomme de pin, en vous assurant d'en mettre un peu sur chacune des écailles de la pomme de pin.



**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



Gardez le désordre en faisant vos pommes de pin sur une serviette en papier, une assiette en papier ou une plaque à biscuits. Si les enfants ajoutent trop de beurre de cacahuète, étalez-le simplement, insérez-le dans les espaces sur la pomme de pin et courez avec ! Vous pouvez ajouter autant ou aussi peu de beurre de cacahuète que vous le souhaitez.

En fait, plus vous ajoutez de beurre de cacahuète, plus vous pouvez coller de graines pour oiseaux à votre pomme de pin et plus votre mangeoire à oiseaux nourrira les oiseaux longtemps !



Une fois que vous êtes satisfait de la quantité de beurre de cacahuète, saisissez la pomme de pin en haut et en bas (j'espère que vous vous êtes laissé une zone propre pour vous y accrocher) et plongez-la dans un bol de graines pour oiseaux. Tremper et rouler tous les côtés de la pomme de pin jusqu'à ce que le beurre d'arachide soit complètement recouvert de graines pour oiseaux.



**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)



## Sciences

### La densité de la neige

**Matériel:** Bocal en verre, Marqueur Sharpie, Dissolvant à vernis, Neige.

**Déroulement:** On débute par remplir le bocal avec de la neige (n'hésitez pas à l'entasser!) On apporte ensuite le pot à l'intérieur pour le regarder fondre. Cette expérience scientifique sur la densité de la neige est une activité hivernale amusante et facile pour découvrir la densité de la neige.

On utilise un marqueur Sharpie pour marquer le niveau de neige dans le bocal et l'heure. Il s'efface facilement du verre à l'aide d'un dissolvant pour vernis à ongles.

Au début, nous on enregistre le niveau de neige toutes les 15 minutes. Vous remarquerez que rapidement la hauteur baissera à mesure que la neige fond. Au fur et à mesure que le temps passera, le pot de neige entier se transformera en une flaque d'eau!

Vous pouvez enregistrer vos observations sur le pot, mais on pourrait facilement utiliser un stylo et du papier à la place. Vous serez étonnés de voir combien d'eau la neige contient. Le bocal presque plein de neige, il ne sera qu'à environ 1/3 plein d'eau une fois toute la neige fondue.

**Explication:** La neige est moins dense que l'eau. Lorsque des gouttelettes d'eau gèlent en flocons de neige, elles se réparent et contiennent de nombreuses petites poches d'air. Vous pouvez vérifier cette explication en remplissant une tasse d'eau froide et en y mettant de la neige. Vous observerez que la neige flotte sur le dessus.

Source: <https://sciencekiddo.com/snow-density-science-experiment/>

### **snow density** science experiment



Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)

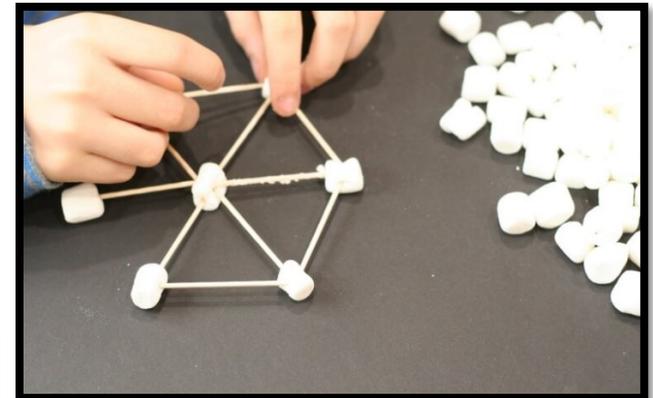


## Igloo en guimauve

<https://lemonlimeadventures.com/engineering-for-kids-building-igloos-with-marshmallows/>

**Matériel:** Mini-guimauves et cure-dent.

**Déroulement:** Pour ce défi une seule consigne sera donnée: faire un igloo en utilisant à la fois des cure-dents et des guimauves. Pas d'instructions particulières. Complètement ouvert. À la fin du temps donné, on peut exposer les différentes réalisations des élèves et faire un retour en grand groupe pour que chacun explique sa démarche.



Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Fausse Neige

### 1-Faire de la neige avec du bicarbonate de soude et du revitalisant:

Pour cette formule, il suffit de mélanger 750 g de bicarbonate de soude et 150 ml de revitalisant. Mélangez à la main et n'hésitez pas à ajuster les dosages pour obtenir la bonne texture pour votre neige artificielle. Si elle est trop collante, ajoutez du bicarbonate de soude. Si elle est trop sèche, ajoutez du revitalisant.

### 2-Bicarbonate de soude et crème de rasage:

Si vous voulez **faire de la fausse neige** d'une texture plus aérienne, remplacez le revitalisant par de la crème à raser ou de la mousse de rasage. Mélangez 500 g de **bicarbonate de soude** avec de la mousse ou de la crème à raser ( $\frac{1}{2}$  boîte de crème de rasage ou un aérosol de mousse). Mélangez avec vos mains, ajoutez un peu de mousse ou de crème à raser pour obtenir une **neige artificielle** plus souple.



Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Tempête de neige dans un bocal.

(<https://www.mombrite.com/snowstorm-in-a-jar/>)

**Matériel:** Huile pour bébé (vous pouvez également utiliser de l'huile végétale, mais le liquide sera jaune), peinture blanche, comprimés Alka-Seltzer, bocal en verre transparent, paillettes (facultatif), du colorant alimentaire bleu (facultatif)

**Déroulement:** Remplissez les  $\frac{1}{4}$  du pot avec de l'eau. Ajoutez environ une cuillère à café de peinture blanche dans l'eau et remuez pour mélanger. Le mélange doit ressembler à du lait. Si nécessaire, ajoutez plus de peinture.

Remplissez le reste du pot avec de l'huile pour bébé. Laissez le mélange d'eau et de peinture se déposer au fond. Ajoutez des paillettes dans le mélange si désiré (pas nécessaire, mais cela rend la tempête de neige plus jolie).

Ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire bleu si vous le souhaitez (pour simuler la couleur du ciel). Laissez le mélange eau/peinture se déposer au fond. Brisez un comprimé d'Alka-Seltzer et déposez les morceaux brisés un à la fois dans le pot. Regardez la magie opérer !

**Explication:** Il y a quelques leçons de sciences à expliquer à vos élèves ici :

- L'huile et l'eau ne se mélangent pas. Les molécules d'eau sont polaires, ce qui signifie qu'elles ont une petite charge positive à une extrémité et une petite charge négative à l'autre extrémité. Par conséquent, ils sont attirés l'un vers l'autre comme un aimant et forment des liens solides. Les molécules d'huile ne sont pas polaires et sont donc plus attirées les unes par les autres que les molécules d'eau.
- L'huile est moins dense que l'eau. Par conséquent, la peinture mélangée à l'eau coule au fond, tandis que l'eau reste en haut.
- Lorsque vous déposez des comprimés d'Alka-Seltzer, qui contiennent du bicarbonate de soude, dans l'eau, la réaction entre le bicarbonate de sodium (bicarbonate de soude) et l'acide citrique et l'oxyde d'hydrogène (eau) crée du dioxyde de carbone. Les bulles remplies de dioxyde de carbone poussent le mélange d'eau et de peinture vers le haut, mais l'huile exerce une pression vers le bas et repousse le mélange vers le bas, créant l'effet neige.

Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde

simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)





## Le Bonhomme de neige qui explose

**Matériel:** Sac ziplock de la taille d'un sandwich (ou plus grand si vous voulez le doubler pour doubler le plaisir !) du vinaigre, colorant alimentaire bleu (facultatif), bicarbonate de soude, essuie-tout, sharpie noir, nez en papier de construction orange, feutre orange ou sharpie orange.

**Déroulement:** Décorez un sac ziplock avec des yeux noirs, un nez triangulaire orange et des points noirs pour la bouche. Vous pouvez utiliser toutes les fournitures que vous voulez; choisissez de rester simple en faisant la bouche et le nez avec un sharpie noir et en faisant un joli nez orange avec du papier de construction.

Mettez 3 cuillères à café de bicarbonate de soude dans une serviette en papier, enveloppez-la dans un sachet. ASTUCE : vous pouvez ajouter plus de bicarbonate de soude pour une plus grande réaction! Mettez la serviette en papier enveloppée de bicarbonate de soude dans votre sac de bonhomme de neige ziplock.

Versez maintenant rapidement 1 à 2 tasses de vinaigre blanc distillé dans votre sac ziplock de bonhomme de neige fondant. Fermez rapidement le sac et préparez-vous pour que la réaction chimique commence avec le vinaigre et le bicarbonate de soude. REMARQUE : Nous avons mélangé du colorant alimentaire bleu avec du vinaigre pour une touche de couleur fraîche et amusante.

Regardez le bonhomme de neige fondu grossir et gonfler alors que le sac se remplit de dioxyde de carbone du projet scientifique hivernal pour créer une mini explosion

### Explication

Lorsque le bicarbonate de soude, ou bicarbonate de sodium, se mélange avec du vinaigre, du dioxyde de carbone est créé. Le sac commence à se remplir de dioxyde de carbone (et c'est pourquoi vous voyez le sac commencer à gonfler) jusqu'à ce que la pression soit trop forte et... BOUM ! Avant d'essayer cette expérience scientifique préscolaire facile, demandez-leur de deviner ce qui va se passer (appelée hypothèse) Essayez avec des sacs de différentes tailles ou demandez aux enfants de mélanger la quantité de vinaigre ou de bicarbonate de soude et de voir ce qui se passe.



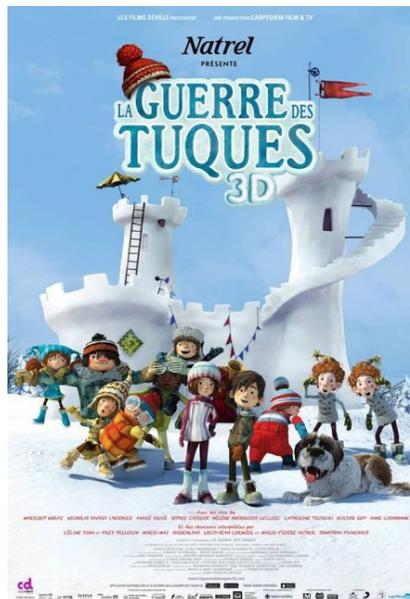


## Cinéma

Pour souligner la fin de la thématique **Antarctique**, pourquoi ne pas se faire un après-midi cinéma avec du maïs soufflé! Voici une sélection de quelques films ayant pour thème l'Hiver. Bon cinéma!



La Guerre des Tuques (1984)



La Guerre des Tuques 3D (2015)



La Course des Tuques (2018)

**Dossier Thématique: L'Antarctique (Hiver)**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)