



# Dossier Thématique: Le Mexique



Dossier Thématique: Le Mexique

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



---

# Tables des Matières

## Gymnase

Les trésors perdus des Mayas, Ballon Sauveteur, Les Chihuahuas (Page 3 à 6)

## Jeux Intérieurs

Les Piments jalapeños, Photobooth mexicain, Les Cactus, Le Jeu de l'âne (Page 6 à 10)

## Atelier Culinaire

Salsa mexicaine maison. (Page 11)

## Activités Artistiques

Les Piñatas, Masques des morts mexicains (Page 12 à 14)

## Cinéma

La Légende de Manolo, Coco (Page 15)

## Annexe



## Jeux au gymnase

### Les trésors perdus des Mayas

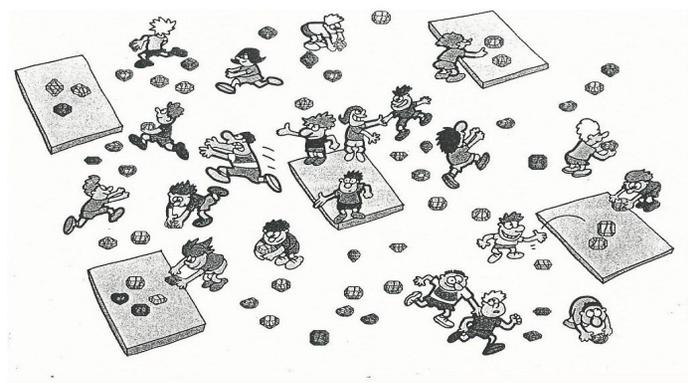
**Matériel:** Sacs de sable, matelas

**But du jeu:** Avoir le moins de trésors dans sa cabane de voleur.

**Déroulement:** Les quatre matelas situés dans les coins représentent les cabanes des voleurs. Le matelas du centre représente la tente des archéologues. Divisez le groupe en quatre équipes au même nombre de joueurs. Chaque équipe se verra attribuer une cabane ou une tente. Chacune des cabanes des voleurs possède son terrain ce qui équivaut au quart du gymnase pour chacun des terrains.

Pour un groupe d'environ vingt participants, vous nommerez deux archéologues qui enfilent un dossard. Les voleurs viennent de trouver des trésors un peu partout aux alentours d'un site maya. Les archéologues arrivent sur le site et constatent les vols. Les voleurs ne veulent pas être accusés et voilà pourquoi ils s'en débarrassent en les lançant dans les cabanes des autres voleurs.

Les archéologues ne supportent pas que les voleurs touchent aux trésors. Ils tenteront alors de les rattraper et de les faire prisonniers dans leur tente. Pour délivrer un voleur, il faudra une simple tape dans la main donnée par un autre voleur de son équipe. Après 5 minutes, on arrête le jeu. L'équipe ayant le moins de trésors sur son terrain gagne.



**Dossier Thématique: Le Mexique**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)



## Les trésors perdus des Mayas (2e partie)

**But du jeu:** Avoir le plus de trésors dans sa cabane de voleur.

**Déroulement:** Les archéologues croient maintenant qu'il serait plus judicieux de prendre les trésors et de les entreposer dans leur tente. Le jeu sera donc inversé.

Les archéologues trop occupés maintenant à prendre les trésors, les voleurs essaient également d'entreposer le plus de trésors dans leur cabane. Ils peuvent toutefois continuer à les capturer.

Le jeu prend fin lorsqu'il n'y aura plus de trésors sur le site. L'équipe qui aura le plus de trésors gagne le jeu.



**Dossier Thématique: Le Mexique**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Ballon Sauveteur

**Matériel:** Ballons mous, buts de hockey

**But du jeu:** L'objectif est d'éliminer le plus de joueurs de l'équipe adverse.

**Déroulement: (Base de ballon chasseur)** Un élève est choisi dans chacune des équipes pour être le sauveteur. Un espace est réservé au fond du gymnase pour y être déposé la cabine du sauveteur. Pour ce faire, nous utiliserons un but de hockey. (Placé de façon à ce que le dos du filet soit face à l'équipe adverse.)

Le sauveteur est invincible lorsqu'il est dans sa cabine. Lorsqu'un enfant se fait toucher par le ballon, il s'assoit par terre à l'endroit où il est blessé. Le sauveteur doit alors sortir de sa cabine pour aller toucher l'élève blessé et ainsi le soigner et lui permettre de retourner au jeu.

Lorsque le sauveteur sort de sa cabine, les joueurs adverses ont intérêt à l'éliminer. Une manche se termine quand une équipe réussit à éliminer tous les joueurs de l'équipe adverse. On nomme alors deux nouveaux sauveteurs pour la manche suivante.



**Dossier Thématique: Le Mexique**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)



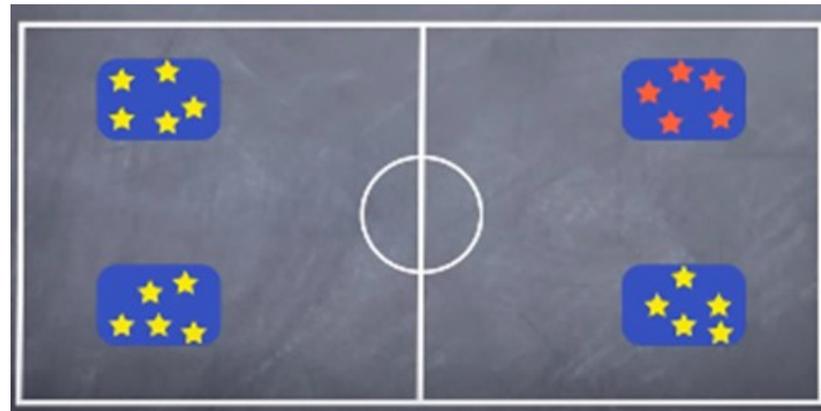
## Les Chihuahuas

**Matériel:** Matelas

**But du jeu:** Attraper les chihuahuas en fuite.

**Déroulement:** Séparez le groupe en quatre équipes. Une équipe devra enfiler des dossards, ils seront les attrapeurs de chihuahuas. Les trois autres équipes seront les petits troupeaux de chihuahuas.

Au signal de l'éducatrice, les chihuahuas doivent sortir de leurs tanières et courir dans l'espace de jeu. Les attrapeurs doivent courir et attraper les chihuahuas en les touchant. Une fois touché, le chihuahua doit retourner dans sa tanière et attendre la fin de la partie.



**Dossier Thématique: Le Mexique**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Jeux Intérieurs

### Les Piments jalapeños

**Matériel:** 17 images de piments préalablement imprimés et plastifiés (voir annexe)

**But du jeu:** Ne pas être la dernière personne à prendre un piment.

**Déroulement:** Ce jeu se joue à deux joueurs sous forme d'un duel. Le principe est simple: les 17 images de piments sont disposées sur une table face aux deux concurrents. À tour de rôle, les enfants doivent retirer des piments sur la table. Ils peuvent en enlever un, deux ou trois maximum, pas plus. Le but ultime est de ne pas se retrouver à être celui qui prend le dernier piment. Ce joueur aura donc perdu le duel.

#### Exemple:

Joueur A enlève 3 piments (Il en reste 14)  
Joueur B enlève 2 piments (Il en reste 12)  
Joueur A enlève 2 piments (Il en reste 10)  
Joueur B enlève 3 piments (Il en reste 7)  
Joueur A enlève 1 piment (Il en reste 6)  
Joueur B enlève 1 piment (Il en reste 5)  
Joueur A enlève 2 piments (Il en reste 3)  
Joueur B enlève 2 piments (Il en reste 1)

**Joueur A perd le duel car il lui reste qu'un piment.**





## Photobooth mexicain

**Matériel:** Carton de construction, baguette à brochette, accessoire mexicain, cadre.

**Déroulement:** Cette thématique est l'occasion parfaite de faire une activité que l'on voit souvent lors des mariages: le photobooth! Pour l'occasion deux choix se présentent à vous. Dans un premier temps, vous pouvez vous procurer des accessoires typiques du Mexique comme des sombreros, des ponchos, une guitare, des maracas, etc.

Si votre budget est limité en ce qui concerne les achats, vous pouvez toujours fabriquer vos accessoires avec du carton de construction et des baguettes de brochettes

Pour le décor, vous pouvez utiliser un cadre que vos élèves aillent à l'intérieur pour être pris en photo ou créer un décor mural qui aura une thématique Mexique bien évidemment.



Dossier Thématique: Le Mexique

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)

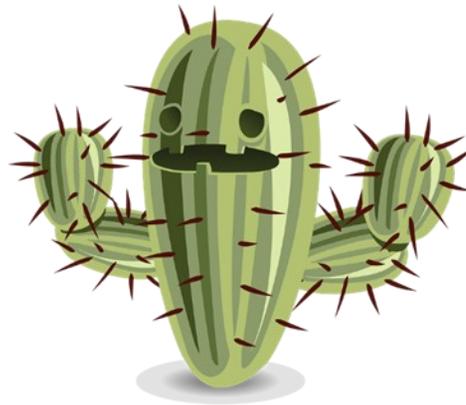


## Les Cactus

**Matériel:** Épingles à linge, matelas

**Déroulement:** Tout comme le jeu des piments, cette activité se joue à deux joueurs sous forme de duel. Avant de débiter, on attache le même nombre d'épingles à linge sur le dos des élèves (environ 10). Le duel devra se dérouler uniquement sur la surface matelassée.

Au signal de l'éducateur, les élèves tentent d'enlever les épingles à linge à leur adversaire (une seule à la fois). Ils doivent également avoir conscience qu'il doivent protéger leurs pinces. À la fin du temps alloué au duel, celui qui a le plus d'épingles dans son dos remporte la partie.



**Dossier Thématique: Le Mexique**

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Le Jeu de l'âne

**Matériel:** Affiche d'un âne et plusieurs queues préalablement découpées

**Déroulement:** Chaque enfant va s'approcher à tour de rôle et les yeux bandés pour coller la queue de l'âne au bon endroit. Utilisez du papier collant pour coller et réutiliser la queue de l'âne à plusieurs reprises.



Dossier Thématique: Le Mexique

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)



## Activité culinaire

### Salsa mexicaine maison

Collation santé qui sera servie avec des chips de maïs (style Tostitos).

#### Ce qu'il nous faut:

1 mangue, coupée en petits dés

1 poivron vert

1/2 oignon rouge

1/2 piment fort

45 ml (3 c. à soupe) de coriandre fraîche ciselée

45 ml (3 c. à soupe) de jus de lime (environ 3 limes)

4 tomates rouges, épépinées et coupées en dés

2 épis de maïs cuits, égrainés

#### Marche à suivre:

Mettre tous les ingrédients dans un bol et bien mélanger.

Source: iga.net





## Activité Artistique

### Les Piñatas

**Matériel:** un ballon, du papier crépon de différentes couleurs, du papier journal de la colle à papier mâché, de la peinture identique à celle du papier crépon, de la ficelle ou un ruban pour suspendre la piñata, une paire de ciseaux un pinceau, de la colle liquide

#### Déroulement:

- Tout d'abord, commencez par gonfler le ballon.
- Préparer le papier mâché: dans un premier temps, préparez la colle à papier mâcher:

**Dans une casserole, mettre une tasse de farine pour environ 5 tasses d'eau.  
Faire chauffer doucement pour faire prendre la colle comme une béchamel.  
Éliminer les grumeaux au fouet et laisser refroidir.**



- Ensuite, découpez ou déchirez le papier journal en bandes puis collez celles-ci sur le ballon avec de la colle à papier mâcher. Notez que l'application homogène est d'autant plus facile avec un pinceau.
- Recouvrez le ballon de papier journal tout en laissant une ouverture au niveau du nœud pour pouvoir remplir la piñata par la suite.
- Ensuite, patientez jusqu'à ce que le ballon soit complètement sec. Pour que la piñata puisse être assez solide, vous aurez besoin de plusieurs couches de papier mâché. Répétez donc l'opération 3 à 4 fois.
- Dès que la dernière couche de papier mâché est complètement sèche, appliquez la peinture sur votre ballon, de sorte que le papier journal ne soit plus visible à travers les bandes de papier crépon. Patientez jusqu'à ce que la peinture ait séché.
- Vous pouvez maintenant commencer à décorer la piñata. Découpez pour cela des bandes de papier crépon d'environ 6 cm de largeur. Puis coupez de petites franges.

Dossier Thématique: Le Mexique

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)



- Vous pouvez maintenant recouvrir la piñata de guirlandes de papier crépon. Commencez par le bas puis collez les guirlandes de papier crépon les unes au-dessus des autres à l'aide de la colle liquide, tout en variant les couleurs.
- Lorsque la piñata est complètement recouverte de papier crépon, laissez-la sécher encore un petit instant. Puis, percez le ballon à l'aide d'une aiguille ou de tout autre objet pointu.
- Ensuite, faites deux trous sur le haut de la piñata à l'aide d'une aiguille ou d'une paire de ciseaux, puis passez-y la ficelle ou le ruban.
- Enfin, remplissez la piñata de sucreries et de confetti par l'ouverture du bas puis suspendez votre piñata.
- Voilà ! Votre piñata est terminée et presque trop belle pour être détruite !

Source: <https://fr.dawanda.com>



#### Dossier Thématique: Le Mexique

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@csdhr.qc.ca [www.aquoivousjouez.com](http://www.aquoivousjouez.com)



## Masques des morts mexicains

### Mise en contexte:

**Le jour des Morts** (Día de los Muertos) est une très ancienne tradition mexicaine. C'est un moment où les gens prennent le temps de se rappeler des membres de la famille et des amis qui sont morts. Aujourd'hui, il est traditionnellement célébré le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>e</sup> jour de novembre. Parce que c'est une fête colorée et joyeuse, le jour des Morts est maintenant célébré par de plus en plus de gens dans le monde entier.

Les Mexicains commencent à se préparer une semaine avant le 1<sup>er</sup> novembre. Les magasins sont remplis de crânes en sucre (calaveras) de toutes les tailles, et les musées affichent fièrement leurs expositions de figurines de squelettes habillés comme des mariachis ou les travailleurs de tous les jours (plombiers, chauffeurs de taxi ou médecins).

Des calaveras, ou des crânes peuvent être placés sur l'autel comme décoration. Les crânes en sucre, en particulier, sont devenus très populaires. Comme leur nom l'indique, ces petits crânes sont faits de sucre et de goût de bonbons. Ils sont généralement décorés avec du glaçage pour les rendre plus amusants et colorés.

Pour cette activité où nous colorierons des têtes de mort mexicaines avec les élèves, je leur explique que les calaveras sont souvent mal comprises par les personnes qui ne connaissent pas l'histoire de la fête. Les crânes ne sont pas destinés à être effrayants, mais plutôt symboliques : le crâne représente la mort du corps ou le décès de la personne, et les motifs décoratifs représentent la beauté de leur vie.

Pour avoir accès aux différents coloriages calaveras je vous invite à cliquer sur le lien suivant:

<https://www.jeuxetcompagnie.fr/coloriage-tete-de-mort-mexicaine-20-dessins/>

\*Quelques coloriages sont disponibles à la fin de ce présent document.

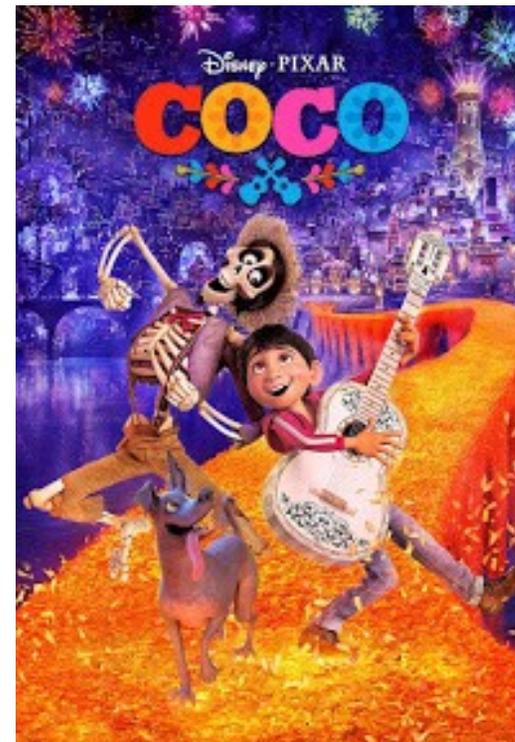


## Cinéma

Pour souligner la fin de la thématique Mexique, on se fait un après-midi cinéma avec du maïs soufflé! Voici une sélection de quelques films ayant pour thème le Mexique. Bon cinéma!



La Légende de Manolo (2014)



Coco (2017)

Dossier Thématique: Le Mexique

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde  
simon.lamarche@cshdr.qc.ca [www.aquouvousjouez.com](http://www.aquouvousjouez.com)

